

# 05 Promoção da Saúde



*3.2*

## Projeto Saúde na Praça realiza 6.870 atendimentos em 2019

Realizado desde 2017, o Saúde na Praça é um projeto do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG que oferece à população ações periódicas organizadas pela equipe médica da unidade. O objetivo é promover ações de conscientização, prevenção de doenças e orientações para a melhoria da qualidade de vida da população. Todos os serviços são oferecidos de forma gratuita na Praça Abrão Rassi, que fica em frente ao hospital e foi adotada como palco para a ini-

ciativa, com o intuito de ampliar o acesso da população aos serviços de saúde do HGG.

Todos os meses, o local recebe a estrutura apropriada para a realização dos atendimentos, que são ofertados na "tenda" do HGG. Essa tenda é montada especialmente para receber a população que passa pela região da unidade de saúde. No ano de 2019, 6.870 pessoas foram atendidas na tenda da saúde nas 37 edições do projeto.



### Férias com saúde

- **Data:** 23 de janeiro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** A primeira edição de 2019 do projeto Saúde na Praça teve como tema "Férias com Saúde" e levou diversos serviços gratuitos à população. O período de realização do evento e a temática das férias foram escolhidos por causa do período de recesso escolar. O objetivo é facilitar para as pessoas que estão mais tranquilas, curtindo as férias, verificarem a pressão, a glicemia e tirarem as dúvidas com os profissionais da saúde.
- **Público:** 262 pessoas
- **Aprovado por:** Maria Dias, dona de casa que compareceu no HGG para tirar algumas dúvidas e aproveitou para participar da ação. A idosa relatou que se preocupa em manter uma vida saudável, fazendo exercícios físicos três vezes por semana. "Eu gostei muito dos profissionais que me atenderam, só estranhei a minha glicemia, que geralmente fica entre 90 e 100, e hoje marcou 117. Já vou procurar ajuda médica para saber o que houve", declarou.



2  
3

## Carnaval

- **Data:** 20 de fevereiro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Com o tema "Previna-se para o Carnaval", o Saúde na Praça, teve a parceria da Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia. Na ocasião, foram oferecidos testes rápidos para detecção de hepatite B, além de distribuição de preservativos e material informativo. Quem passou pelo local ainda teve a oportunidade de aferir a pressão arterial e receber orientações com ginecologistas, fisioterapeutas e psicólogos.
- **Público:** 261 pessoas
- **Aprovado por:** Eduardo David Rezende, motorista aposentado de Goianésia, viu a tenda da saúde montada em frente ao HGG e aproveitou para aferir a pressão e passar pelo atendimento médico. "Foi muito bom receber várias explicações dos profissionais. Apesar da idade e da experiência, a gente não sabe de tudo na vida e receber esse tipo de orientação, ainda por cima de forma gratuita, foi muito bom", disse.



## Dia Mundial do Rim

- **Data:** 14 de março de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Em parceria com a Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), o HGG promoveu uma edição especial do projeto Saúde na Praça para comemorar o Dia Mundial do Rim. Na ocasião, foram disponibilizados diversos serviços gratuitos, como teste de glicemia, análise de urina, aferição de pressão arterial, cálculo de Índice de Massa Corpórea (IMC) e também orientações com médicos nefrologistas, enfermeiros, psicólogos e nutricionistas.
- **Público:** 566 pessoas.
- **Aprovado por:** Juliana Jara Nunes, dona de casa, que recebeu orientações sobre como ter uma vida saudável com a prática regular de exercícios físicos e alimentação balanceada. Ela relatou que o marido não abre mão de temperos industrializados. "Eu já falei para ele que é veneno, mas ele não me escuta. Eu tento diminuir, mas é difícil. As nutricionistas deram a receita de um tempero com ervas e pouco sal. Vou utilizar em casa. Há algum tempo eu venho mudando meus hábitos diários evitando comer arroz, priorizando as verduras e também deixei de jantar, como apenas frutas à noite", declarou.



## Dia Mundial do sono

- **Data:** 15 de março de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** O Saúde na Praça recebeu uma edição especial do Dia do Sono. Entre as orientações da ação, estavam recomendações para que as pessoas possam desenvolver hábitos mais saudáveis para melhorar a qualidade do sono e, conseqüentemente, de vida. Além do evento aberto ao público no dia 15, o HGG sediou um ciclo de palestras destinadas aos profissionais de saúde em alusão ao Dia Mundial do Sono sob a temática "Como o sono afeta o envelhecimento", no dia 14. As discussões foram guiadas pelo neurologista, especialista em Medicina do Sono, Raimundo Non-

to Rodrigues e contribuíram para que os profissionais estivessem ainda mais empenhados com a temática desta edição do Saúde da Praça.

- **Público:** 120 pessoas.
- **Aprovado por:** Ivaldo Ferreira de Melo é um aposentado de 65 anos com problemas para dormir e faz uso de medicamentos. Ele sofre com apneia do sono e insônia e aproveitou a manhã do dia 15 de março para receber as orientações dos profissionais. "Foi ótimo porque falei com todos os médicos. Isso aqui é mais do que importante, é bom porque esse atendimento que tive aqui vai me ajudar muito, porque se eu fosse num postinho ia demorar demais", disse.



## Edição dupla: H1N1 e Dia da Saúde

- **Data:** 28 e 29 de março de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** O Saúde na Praça recebeu duas edições com temáticas voltadas à prevenção: no dia 28, sobre o H1N1 e no dia 29 sobre Dia da Saúde, tratando da importância da nutrição como prevenção a doenças. Nos dois dias, profissionais do HGG realizaram atendimentos à população com orientações e promoção da saúde das 7 às 12 horas.
- **Público:** 388 pessoas

- **Aprovado por:** Marlene Silva, dona de casa. Ela disse que ficou surpresa com a quantidade de óleo e açúcar dos alimentos. "É muito bom pra gente poder vir aqui e conferir as dicas de saúde e aproveitar para tirar a pressão e verificar a glicemia. Hoje fiquei impressionada foi com o painel das meninas da nutrição, que mostrou o tanto que tem de açúcar nos alimentos e a gente come sem nem saber. Vou é tratar de cortar logo esse tipo de coisa da minha alimentação", refletiu.



## Dia Mundial do Parkinson

- **Data:** 10 e 11 de abril de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Em mais uma edição dupla do Projeto Saúde na Praça, o tema foi o Dia Mundial do Parkinson, com dicas de prevenção à doença. O Parkinson é uma doença degenerativa que ainda não tem causas conhecidas e atinge atualmente 1% da população mundial acima de 65 anos, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). Além do atendimento ao público com a orientação e realização de exames rápidos, a artista plástica Helena Vasconcelos realizou

gratuitamente uma oficina de pintura em tecido para estimular a coordenação motora dos usuários.

- **Público:** 320 pessoas.
- **Aprovado por:** Maria de Lima, dona de casa que estava acompanhando a mãe, que tem Parkinson, em uma consulta no HGG, aproveitou para participar da oficina de pintura em tecido. "Gostei muito de estar aqui, é um momento muito bom porque estimula a criatividade da gente e hoje foi especial porque enquanto estava pintando lembrei da época de estudante, quando pintava assim nas aulas de educação artística", conta.



## Dia Mundial da Saúde

- **Data:** 25 e 26 de abril
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Naquela semana, o projeto Saúde na Praça foi realizado em duas edições com temáticas voltadas para os cuidados individuais da saúde. No dia 25, dia em que se comemora o Dia Mundial da Saúde, e no dia 26, profissionais do HGG realizaram atendimentos gratuitos à população com alertas sobre a importância da prática de exercícios físicos para qualidade de vida. O foco foi a importância da atividade física e como prevenir a hipertensão arterial.

- **Público:** 349 pessoas
- **Aprovado por:** Avaci Cândido da Costa, aposentado que participou da iniciativa de promoção da saúde, explicou que está tentando retomar as atividades físicas. "Há quatro anos sofri um acidente e quebrei a coluna, o quadril, o braço e machuquei os olhos. Tenho muitas limitações ainda, faço fisioterapia constante, mas como tive inúmeras lesões, a recuperação é lenta. Hoje eu já faço caminhada e ando de bicicleta. Acho importante esse tipo de ação porque quando a gente vai ficando velho, a tendência é que os nossos ossos atrofiem, e, por isso, é importante a atividade física", disse.



Handwritten signature and a circled number '3'.

## Semana Internacional da Tireoide

- **Data:** 22 de maio
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Integrando a Semana Internacional da Tireoide promovida pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, o HGG realizou uma edição extra do projeto Saúde na Praça para conscientizar a população sobre tireoide. A médica endocrinologista Raquel Andrade Siqueira, responsável pela organização da semana de atenção à tireoide em Goiás, salientou que o hipotireoidismo é a principal causa de retardo mental evitável, daí a importância do tratamento. "Isso é de uma importância crucial. Se você

tem o risco maior, mulheres que querem engravidar ou gestantes, vamos dosar o TSH (hormônio estimulador de tireoide) e, com isso, a gente consegue evitar muitas dessas complicações."

- **Público:** 135 pessoas
- **Aprovado por:** Maria das Graças, modelista de roupas e artesã. Para ela, participar do projeto Saúde na Praça, cuja edição tratou de problemas ligados à Tireoide, fez com que ela ficasse mais tranquila. "As minhas dúvidas foram tiradas, graças a Deus está tudo bem. Nasceram os nódulos, mas tem que ver. O sangue deu tudo certo. Agora vou procurar fazer uma biópsia" disse.



## Dia Mundial sem Tabaco e Dia Mundial da Saúde Digestiva

- **Data:** 28 e 29 de maio de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Nessa edição dupla do Saúde na Praça, os temas abordados nos dias 27 e 28 de março foram Dia Mundial Sem Tabaco e o Dia Mundial da Saúde Digestiva. Além dos atendimentos padrões realizados na tenda da saúde, o evento contou com especialistas ligados aos temas que orientaram a população que passava pelo local.

- **Público:** 259 pessoas
- **Aprovado por:** Eudeci Mariano de Araújo, aposentado de 81 anos. Ele comenta que passava pelo local quando viu a estrutura e, resolveu ver o que era. "Passei e vi isso aqui, que era de saúde. Eu cuido da minha saúde. Vim ver o que é, né? Aí medi minha glicemia, está normal. A pressão também está normal, 11x7. Está ótima. A gente tem que se preocupar com a saúde."



## Dia Mundial do Doador de Sangue

- **Data:** 14 de junho de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Para conscientizar sobre a importância da doação de sangue, o Saúde na Praça dedicou uma de suas edições ao do Dia Mundial da Doação de Sangue. A ação realizada pelo Núcleo de Educação Continuada, em parceria com a Unidade Coletora de Sangue do HGG, promoveu ainda uma série de ações para sensibilizar os seus colaboradores e também a população em geral, com a distribuição de panfletos. O público foi orientado sobre a importância e requisitos para a doação, bem como acerca dos benefícios para quem precisa da doação.

ção. Além disso, durante toda a semana, os colaboradores foram incentivados a divulgar para os seus familiares a importância da doação de sangue.

- **Público:** 143 pessoas
- **Aprovado por:** Anna Carolina Rodrigues, enfermeira. Ela lembra que uma doação pode salvar até quatro vidas. “É importante sensibilizar toda a população. A maioria dos nossos doadores são colaboradores e familiares de pacientes internados. Mas sempre divulgamos que se a pessoa tem boa saúde, ela é uma doadora em potencial, e esse gesto pode salvar muitas vidas”, disse.



## Dia Nacional de Prevenção à Asma

- **Data:** 19 de junho de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** O Dia Nacional de Controle da Asma contou com uma equipe multidisciplinar do hospital e ofereceu serviços como aferição de pressão arterial, teste rápido de glicemia, orientação com fisioterapeutas, fonoaudiólogos, psicólogos, enfermeiros e nutricionistas. O médico pneumologista Marcelo Rabahi explica que a asma é uma doença heterogênea, com variações de sintomas que vão desde tosse, chiado no peito, falta de ar a compres-

são no peito.

- **Público:** 119 pessoas
- **Aprovado por:** Maurício Gomes de Jesus, electricista de 61 anos que marcou presença na tenda montada na Praça Abrão Rassi e recebeu orientações sobre a asma. “A minha esposa está internada no hospital e eu passei aqui para medir a pressão, porque sou hipertenso. Mas está tudo bem, graças a Deus. Acho importante orientar a população sobre assuntos de saúde, apesar de que não tenho nenhum caso de doença respiratória na família”, declara.



## Dia D sem açúcar

- **Data:** 03 de julho de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Que o açúcar faz mal à saúde todo mundo sabe, mas afinal, quais os verdadeiros prejuízos? Com o intuito de alertar a população sobre os riscos do consumo excessivo, o projeto Saúde na Praça do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG realizou edição especial “Dia D sem açúcar”. A ideia foi orientar que o consumo de açúcar, especialmente do açúcar branco, está ligado ao

aumento do risco de se ter problemas como diabetes, obesidade, colesterol alto, gastrite e prisão de ventre.

- **Público:** 180 pessoas
- **Aprovado por:** Maria das Graças, de Goiânia, depois de passar pelos exames e pelas orientações médicas oferecidas pelo Saúde na Praça, fez questão de avaliar o atendimento dos profissionais do HGG. “São todos nota mil, faz gosto cuidar da saúde com um pessoal tão bom como esse”, afirmou.



## Dia Mundial da Luta contra Hepatites Virais

- **Data:** 24 de julho de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Em alusão ao Dia Mundial de Luta contra as Hepatites Virais, o HGG disponibilizou testes rápidos para a população na edição especial do projeto Saúde na Praça relacionada ao tema. Com 42.383 casos no ano passado, as notificações de hepatites virais no Brasil tiveram um salto de 20% nos últimos 10 anos, segundo o Boletim Epidemiológico de Hepatites Virais 2019, do Ministério da Saúde. De acordo com a médica gastroenterologista do HGG, Maíra Costa, a hepatite é uma infla-

mação do fígado e pode ser causada por vários fatores.

- **Público:** 180 pessoas
- **Aprovado por:** Claudenice Barbosa leu no jornal sobre o aumento de casos de hepatites e não pensou duas vezes: correu para o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG para realizar o teste rápido para detecção de hepatites virais, em uma ação especial de alerta sobre as doenças. “Eu sou doadora de sangue e não posso ter esse tipo de doença. Como estou de férias, aproveitei para conferir a saúde. E está tudo bem, graças a Deus!”, disse Claudenice.



J

3

## Dia Nacional da Saúde e Dia de Combate ao Colesterol

- **Data:** 7 e 8 de agosto de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Mais duas edições do Saúde na Praça atingiram o seu objetivo, que é a promoção da saúde por meio da prevenção de doenças. Equipes multidisciplinares ofereceram atendimento e conscientização à população na tenda armada na Praça Abrão Rassi, em frente ao HGG. Os temas 'Colesterol' e 'Movimente com Saúde' compuseram a ação do Dia Nacional da Saúde e Dia de Combate ao Co-



lesterol.

- **Público:** 423 pessoas
- **Aprovado por:** Patrocina de Almeida Matos, paciente do HGG, ressaltou o quanto a ação é boa. "Vim aproveitar as coisas boas que eles estão passando para mim. É uma benção vocês estarem aqui para olhar por nós. Olhei a pressão, consultei com o fisioterapeuta, que disse que eu tenho que fazer exercício, me explicou tudo direitinho. Agora pretendo fazer atividade física, é melhor para a minha vida".



## Doenças Cardiovasculares

- **Data:** 14 de agosto de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Essa edição do Saúde na Praça foi realizada em comemoração ao Dia do Cardiologista, celebrado em 14 de agosto. Os serviços e atendimentos prestados contaram com a participação médicos cardiologistas, nutricionistas, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, psicólogos e enfermeiros, que orientaram e sanaram dúvidas das pessoas que compareceram ao evento, além de aferirem pressão e medirem o

índice glicêmico.

- **Público:** 193 pessoas
- **Aprovado por:** Neide Maria Pimenta, que sempre vai aos eventos do Saúde na Praça. "Eu preciso cuidar da saúde, então, aproveito a tenda para fazer alguns testes. E está tudo ótimo, estou saudável". Outra usuária, Joana Rego, ressaltou o quanto a iniciativa é interessante. "Acho sempre importante esse tipo de ação, que previne a população sobre as questões dos cuidados com a saúde".



Handwritten signature and a circled number '3'.

## Dia Nacional de combate ao fumo

- **Data:** 27 de agosto de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Apesar da queda constante no consumo do tabaco nos últimos 13 anos, com a redução de 40% segundo o Ministério da Saúde, é preciso continuar realizando campanhas para conscientizar sobre os efeitos nocivos do tabagismo para a saúde. Diante disso, o Saúde na Praça apresentou a temática em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Fumo. A edição levou profissionais que orientaram e tiraram dúvidas a respeito das doenças causadas pelo tabaco.
- **Público:** 202 pessoas
- **Aprovado por:** Orlando Paulo da Cruz, ex-fumante, ele diz que já visitou o projeto algumas vezes para aferir a pressão. Constatou que a saúde está ótima, parte por causa de ter parado de fumar. "Fumei muito. Fumava três carteiras de cigarro por dia. Tem 30 anos que eu larguei. Na verdade, eu sou um cara bem sadio. Eu não aconselho ninguém a fumar. Eu achei que não ia durar nem 60 anos. Vou completar 79". Orlando comenta que anda quase 40 quilômetros nos fins de semana.



## Saúde Sexual

- **Data:** 06 de setembro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** No Dia do Sexo, o Saúde na Praça ofereceu serviços de saúde à população que passava pela região do HGG. Além de dicas e aconselhamentos, a ação contou ainda com serviços como aferição de pressão e testes de glicemia. O objetivo foi quebrar o tabu relacionado à questão sexual.
- **Público:** 162 pessoas
- **Aprovado por:** Valter Gerônimo, que disse que as dicas foram produtivas. "A principal dica é a necessidade de conversar, a necessidade de diálogo entre os parceiros, o casal, para que falem o que gosta, o que não gosta, para que a gente não fique obrigado a fazer coisas que a gente não gosta, por vergonha de dizer, porque isso, repetidamente, vai fazer com que o casal se afaste. Quando eu faço uma coisa que eu não gosto, várias vezes, eu termino começando a não querer entrar naquela situação da relação sexual e isso vai afastando o casal. Então a comunicação é o que resolve a maioria dos problemas."



3

## Dia Mundial da Doença de Alzheimer

- **Data:** 20 de setembro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Com o objetivo de alertar a população sobre diagnóstico precoce e tratamento da Doença de Alzheimer, o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG promoveu uma edição especial do projeto Saúde na Praça. A ação sobre ao Dia Mundial do Alzheimer aconteceu na Praça Abrão Rassi e ofereceu serviços gratuitos e orientações com equipe médica e multidisciplinar. O psiquiatra Leonardo Prestes explica que as demências acontecem quando existe uma piora progressiva e sensível na funcionalidade da pessoa. "Não só do ponto de vista cognitivo, memória, atenção, raciocínio, mas de todo o funcionamento. Se a pessoa começa a

ter dificuldade para realizar suas atividades normais é hora de procurar ajuda".

- **Público:** 192 pessoas
- **Aprovado por:** Eurípedes Barsanulfo, que participou do Saúde na Praça pela primeira vez. Ele aproveitou para conferir a pressão, medir a glicemia e ainda participou em uma dinâmica com a equipe de fonoaudiologia. "Achei muito bom, é importante nós esclarecermos alguns assuntos que somos leigos. Fiquei bastante satisfeito, sem contar que todos nos tratam muito bem. Eu não conheço ninguém que tenha Alzheimer, na minha família tenho um caso de doença de Parkinson, mas é importante ter as informações para que, caso ocorra, a gente já esteja preparado".



## Dia Nacional da Doação de Órgãos

- **Data:** 27 de setembro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** O som da banda do Corpo de Bombeiros Militar de Goiás (CBM-GO) ecoou na região do HGG. Os olhos atentos e curiosos do público que passava pelo local indagavam o que estava acontecendo ali. Em uma ação especial, a unidade hospitalar realizou diversas atividades para comemorar o Dia Nacional da Doação de Órgãos e Tecidos, e a banda abriu a programação. Além de orientar a população sobre a importância da doação, o projeto

Saúde na Praça ofereceu serviços gratuitos à população.

- **Público:** 185 pessoas
- **Aprovado por:** Lourdes Aparecida dos Reis, aposentada passava pela rua quando percebeu a movimentação e aproveitou para conferir a saúde. Ela concorda com esse tipo de ação e explica que já avisou a sua família sobre sua vontade. "Acho que todo mundo tem que doar, já comuniquei minha família, quero que outras pessoas sejam beneficiadas. Pensa o quanto seria maravilhoso outra pessoa enxergar com os meus olhos", exemplificou ela.



52

## Câncer de Mama

- **Data:** 9 de outubro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** O primeiro Saúde na Praça do mês de outubro foi sobre câncer de mama, em referência às atividades do Outubro Rosa. Com o tema "Obesidade como fator de risco para câncer de mama", médicos do Serviço de Mastologia da unidade orientaram a população que passou na Praça Abrão Rassi. Foram oferecidos ainda serviços como aferição de pressão, teste de diabetes, cálculo de índice de massa corporal (IMC), e orientações com nutri-

cionistas, fisioterapeutas, psicólogos e fonoaudiólogos.

- **Público:** 160 pessoas
- **Aprovado por:** Vanir Pereira Lemes, dona de casa que compareceu à ação e elogiou a iniciativa. "Tenho 46 anos e nunca tive problemas com a mama, mas eu me cuido. Faço o autoexame em casa e vou ao clínico-geral da minha cidade regularmente. Acho que esse tipo de ação é muito importante porque nós podemos ter atitudes simples que podem nos livrar de um grande problema mais tarde", declarou.



## Dia Mundial da Alimentação

- **Data:** 16 de outubro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Esta edição do projeto Saúde na Praça teve o objetivo de conscientizar as pessoas sobre os benefícios de uma alimentação saudável. Dados da Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), de 2018, do Ministério da Saúde, apontou que a prevalência da obesidade voltou a crescer no Brasil. Referência no tratamento de controle e combate à obesidade, o HGG, através do Serviço de Nutrição, promoveu dinâmicas com os participantes para alertar sobre os prejuízos do consumo excessivo de sódio, açúcares e gorduras. Além disso, a população contou ainda com

orientações médicas e das equipes de fonoaudiologia, fisioterapia, psicologia e nutrição.

- **Público:** 171 pessoas
- **Aprovado por:** Fernando Correia, aposentado que, ao passar pela Avenida Araguaia e ver a Tenda da Saúde, não perdeu tempo e foi conferir o que estava acontecendo. Diabético, ele explica que não consegue ter uma rotina de alimentação saudável. "Eu achei bom porque eu precisava mesmo medir a minha glicemia, que está alta. Agora são 10 horas da manhã e eu não tomei café ainda, por isso deu alteração. Eu não gosto muito de comer frutas, só gosto de pera e melão. Meu vício mesmo é o refrigerante. Tomo todos os dias, só não tomo quando não tenho dinheiro", brincou.



3

## Dia Mundial do Diabetes

- **Data:** 07 de novembro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Você sabia que o Diabetes Tipo 2 pode ser evitado se a pessoa adotar uma alimentação equilibrada e a prática de exercícios físicos diários? Com o intuito de alertar a população com relação a isso, o HGG, por meio do Centro Estadual de Atenção ao Diabetes (Cead), realizou uma edição especial do projeto Saúde na Praça em alusão ao Dia Mundial do Diabetes. De acordo com o chefe do Serviço de Endocrinologia do Cead/HGG, Nelson Rassi, a prevenção e o controle da doença envolvem cinco pontos importantes: conhe-

cer bem o diabetes, adotar uma alimentação saudável e equilibrada, praticar exercícios físicos de forma regular, controlar periodicamente os níveis de glicemia no sangue e tomar a medicação quando prescrita pelo médico.

- **Público:** 224 pessoas
- **Aprovado por:** José Eurípedes Soares, vendedor ambulante de 65 anos. Para ele, a ação é “interessante porque a gente vai aprendendo cada vez mais e adquirindo mais conhecimento. O tratamento é diferenciado. Eu gosto muito daqui, da convivência com todo mundo, com os pacientes, com os médicos, especialistas. Fico muito feliz de estar aqui”.



## Saúde do Homem

- **Data:** 14 de novembro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Médicos e multiprofissionais do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG orientaram o público masculino sobre a campanha Novembro Azul, que tem o intuito de alertar para a detecção precoce e tratamento do câncer de próstata. Além das orientações, foram oferecidos testes de glicemia e aferição de pressão para o público em geral. O chefe do Serviço de Urologia do HGG, Théo Costa, explica a importância da detecção precoce do tumor. “É uma doença silenciosa, que se diagnosticada em fase inicial, tem até 80% de chances de cura. Por isso a importância da realização dos exames de prevenção”, alertou o

médico.

- **Público:** 221 pessoas
- **Aprovado por:** José Rufino, trabalhador autônomo de 65 anos que foi atraído pela frase “Saúde na Praça – Venha cuidar da sua saúde”, estampada na tenda. “Sou de Fortaleza e estou morando aqui há dois meses. Lã na minha cidade eu fazia acompanhamento no Hospital das Clínicas, mas depois que me mudei, não sabia o que eu tinha que fazer para consultar com um clínico geral. E hoje graças a Deus, eu consegui me informar. Passei por aqui, fiz um check-up e conferi a minha saúde, que está em dia. Expliquei para o médico que perdi meu pai há seis anos para o câncer de próstata, e desde então eu vou ao médico regularmente”.



## Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica

- **Data:** 21 de novembro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** Com o objetivo de alertar a população, principalmente os fumantes, sobre os riscos da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), o projeto Saúde na Praça do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG promoveu uma edição especial pensada nos pacientes com fatores de risco para desenvolvimento da doença. Para eles, foi disponibilizado o exame de espirometria,

além dos atendimentos e serviços habituais ofertados pelo projeto.

- **Público:** 195 pessoas
- **Aprovado por:** Valéria Latif Sebba, aposentada, participou da ação e ficou feliz ao poder conferir a saúde. "Não sou fumante, mas tive uma pneumonia em julho, fiquei 21 dias em estado grave. Passei agora pelo exame de espirometria e deu certo. Gostei bastante desse tipo de serviço estar disponível assim para a população", disse.



## Dia Mundial da Qualidade e Segurança do Paciente

- **Data:** 28 de novembro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** A ação sobre o Dia Mundial da Qualidade e Segurança do Paciente esclareceu para a população quais são as metas internacionais de segurança do paciente nas unidades de saúde. "É um alerta para os usuários prestarem atenção no momento que estão em um hospital, de verificar se a equipe está atendendo o paciente bem; com qualidade; fazendo a higiene das mãos; se a identificação do paciente está correta; como é a comunicação com o paciente; se as medicações estão corretas; se as cirurgias seguras, além da prevenção do risco de queda e lesão que o paciente pode sofrer dentro do ambiente hospitalar. Para evitar esses riscos é importante

que tanto o paciente, quanto acompanhante e os profissionais que atuam nos serviços de saúde, estejam atentos", explicou Bárbara Guedes, enfermeira responsável pelo Núcleo de Segurança do Paciente do HGG.

- **Público:** 161 pessoas
- **Aprovado por:** Luzia Rodrigues Santos, babá de 49 anos, estava passando pelo local e resolveu parar para conferir as orientações. "Já estive em hospitais acompanhando minha mãe e nunca tinha parado para pensar nesse assunto. Mas fazendo uma breve reflexão, eu lembro de ver profissionais entrarem nas enfermarias e tocarem em todos os pacientes, sem lavar as mãos ou trocar as luvas. Achei muito interessante e, a partir de agora, vou prestar mais atenção no assunto", destacou.



3

## Dia do Bem-Estar e do Fonoaudiólogo

**Data:** 10 e 11 de dezembro de 2019

**Local:** Praça Abrão Rassi

**Como foi:** A qualidade de vida, bem-estar e cuidados com a voz foram temas do primeiro Saúde na Praça de dezembro e abordaram questões que extrapolam a saúde física, envolvendo questões como saúde mental e convívio social. A ação dupla teve uma equipe de psicólogos e fonoaudiólogos, além de aferição de pressão arterial, teste

de glicemia, orientações de nutricionistas, fisioterapeutas, e de médicos.

**Público:** 291 pessoas

**Aprovado por:** Maria do Carmo, vendedora, elogiou o atendimento que sempre recebe quando vai à tenda. "Eu acho maravilhoso, fico sabendo como está a minha pressão, como está a minha diabetes e acabei de saber outras coisas, o que foi muito importante para mim".



## Residentes em Ação

- **Data:** 18 de dezembro de 2019
- **Local:** Praça Abrão Rassi
- **Como foi:** A última edição do Saúde na Praça do ano foi realizada em homenagem aos residentes, que tiveram na ação a oportunidade de colocar os aprendizados adquiridos no HGG a serviço da população. Os residentes são médicos e outros profissionais da área da saúde, formados, que passam por uma "pós-graduação" para se especializarem em determinada área da medicina ou da profissão em questão, sempre com monitoramento de um médi-

co tutor. Na ocasião, eles forneceram atendimentos como aferição de pressão, teste de diabetes, orientações médicas, além de nutrição, fisioterapia, psicologia e fonoaudiologia.

- **Público:** 106 pessoas
- **Aprovado por:** Cristian Carla Soares Costa, para ela é uma oportunidade de olhar a pressão, a glicemia e as outras coisas, que às vezes não dá tempo. "Deu tempo de ir ao psicólogo. Eu queria ter mais tempo para ir em todos os especialistas. Mas são todos muito bons, atenciosos e vale a pena", afirmou.



3

## Palestras levam informações aos usuários do AMA

### Janeiro – Ano novo, vida nova!

Depois das festividades de fim de ano e dos excessos com a ceia de Natal e Réveillon, é hora de recomeçar a dieta. Foi com essa proposta que a residente em nutrição do HGG **Graciele Santos** orientou os usuários do Ambulatório de Medicina Avançada (AMA) sobre a importância de uma alimentação equilibrada. Os demais temas de janeiro foram: sedentarismo, perigos da automedicação, obesidade e “Janeiro branco”, que encerrou o primeiro mês do ano falando sobre saúde mental.



### Fevereiro – Doação e conscientização

O mês começou com orientações sobre doação de sangue. Com o objetivo de sensibilizar os pacientes e acompanhantes do HGG, a enfermeira da Unidade Coletora de Sangue da unidade, **Anna Carolina Rodrigues** esteve no Ambulatório de Medicina Avançada (AMA) para tirar as dúvidas do público que aguardava por atendimento. A profissional explicou que para realizar a doação de sangue, basicamente a pessoa precisa estar em bom estado de saúde. Ao longo do mês, temas como saúde sexual, fibromialgia, lúpus e doação de órgãos também compuseram o quadro de palestras de conscientização sobre como manter-se saudável e a ajudar na recuperação da saúde de outras pessoas por meio da doação de sangue e órgãos.



### Março – Saúde e autoestima

Em março, o ciclo de palestras realizado no Ambulatório de Medicina Avançada (AMA) diversificou seus conteúdos para abarcar o maior número de dúvidas que viessem a surgir entre os usuários do HGG. No mês em que se comemora o Dia Mundial do Rim, a primeira palestra alertou sobre prevenção e riscos das doenças renais. O público acompanhou as orientações da psicóloga que atua no Serviço de Nefrologia, que trata de doenças renais, **Mariana Lélis**. A profissional também integra a equipe multiprofissional do Serviço de Transplantes do Hospital. De acordo com a profissional, a palestra foi um alerta para que a população opte pela prevenção às doenças renais, mas, se for um caso em que precise de tratamento, saiba identificar os sintomas e procurar um profissional da área. Em seguida, a importância da autoestima foi trabalhada em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, além do Dia Mundial do Sono e sobre a tuberculose pulmonar.



Handwritten signature and a circled number 3.

## Abril – Criança sadia, adulto saudável

A alimentação de crianças deu tema à primeira palestra do mês de abril ministrada para os usuários do HGG. A responsável por tirar as dúvidas de quem estava no Ambulatório de Medicina Avançada (AMA) foi a gerente do Serviço de Nutrição da unidade, **Valéria de Souza**. Ela explicou que os pais precisam ficar atentos à alimentação dos filhos, já que as crianças não possuem dinheiro e autonomia para comprar as famosas “besteiras”. Os demais temas do mês foram autismo, uso do videogame em ambiente hospitalar e doença de Parkinson.



## Mai – Acidentes domésticos e fisioterapia

Mai chegou e trouxe consigo a abordagem dos temas relacionados aos acidentes domésticos e às orientações de fisioterapia. O primeiro tema foi apresentado pelo Gerente do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (Sesmt) do HGG, **Wilmar Felipe Manzi Neto**. Na oportunidade, o profissional expôs os riscos com equipamentos elétricos, de queda, envenenamento e queimaduras, já que as vítimas que passaram por algum ferimento que envolve fogo passam pela unidade hospitalar para procedimento de reparação com a equipe de cirurgia plástica. Já as orientações de fisioterapia foram abordadas pelas fisioterapeutas **Sávila Skabrynne Silva Costa** e **Tallita Ferreira Teles de Queiroz**. As profissionais falaram sobre a importância de se ter uma postura correta e ensinaram exercícios de alongamento aos usuários.



## Junho – Higienização das mãos, Doença de Pompe e Tabaco

Em junho, os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) que aguardavam por suas consultas ou procedimentos no Ambulatório de Medicina Avançada (AMA) do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG receberam dicas sobre a higienização das mãos durante palestra ministrada pela enfermeira **Fabírcia Cândida**. Os pacientes e acompanhantes foram convidados a participarem do desafio da caixa reveladora de bactérias. A profissional esclareceu que as mãos são as principais formas de contágio devido à fácil contaminação, por isso, é necessária a lavagem frequente, de maneira correta. Já a doença de Pompe foi abordada pelos médicos **Ricardo Henrique Almeida Barbosa** e **Lays Aparecida Evangelista**. Eles explicaram que a doença se caracteriza como um distúrbio neuromuscular hereditário raro que causa fraqueza muscular progressiva, afetando órgãos, músculos e o coração. Além disso, o Dia Mundial Sem Tabaco e a violência contra o idoso foram temas discutidos no mês de julho.



Handwritten signature and a circled number 3.

## Julho – Envelhecimento saudável e hábitos de comunicação

Em julho, o envelhecimento da população foi o tema escolhido para conscientizar, prevenir e sanar dúvidas dos usuários do HGG. A responsável pela palestra foi a geriatra do hospital, **Eliza de Oliveira Borges**. De acordo com ela, para chegar a uma velhice saudável os hábitos devem começar na juventude. Entre outras orientações, a médica explicou a importância de realizar exames de rotina. Para mulheres, inclui mamografias, prevenção ginecológica e, para os homens, a ida ao urologista, exames da próstata, verificar sobre hipertensão, entre outros. E caso algo saia do controle, é preciso procurar um especialista. Além de todas essas dicas, as outras edições das palestras contaram com especialistas que falaram sobre as alterações nos hábitos de comunicação e o papel da equipe multiprofissional na administração de medicação. Transplante Hepático e fonoaudiologia também nortearam as palestras neste mês.



## Agosto – Colesterol, amamentação e dores nas pernas

A palestrante, **Érica Menezes**, nutricionista residente do HGG, abriu o mês de agosto com um conteúdo sobre o colesterol. Aos usuários do HGG, ela falou sobre o que é o colesterol no corpo humano e como a alimentação pode influenciá-lo positiva ou negativamente. Já as dores nas pernas ficaram a cargo da residente da especialidade de cirurgia vascular **Natasha Marques Mota**. Ela abordou os tipos de dores e tirou dúvidas de pacientes que aguardavam por atendimento na recepção do Ambulatório de Medicina Avançada (AMA). Dúvidas sobre a ansiedade e amamentação também foram temas de palestras no mês de agosto.



## Setembro – Doação de sangue e órgãos, impactos psicológicos do uso do celular e segurança do paciente

Falar sobre a importância da doação de sangue ficou a cargo da enfermeira da Unidade Coletora de Sangue do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, **Anna Carolina Rodrigues**, que esclareceu as principais dúvidas sobre a doação, como por exemplo, medo de fazer mal à saúde, se pacientes com diabetes podem doar, se tem que ser em jejum, dentre outras. A enfermeira ressaltou a importância da doação de sangue e do voluntariado. Para comemorar o Dia Mundial da Segurança do Paciente, data criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o HGG promoveu uma palestra para o público que aguardava por atendimento no Ambulatório de Medicina Avançada (AMA). Ministrada pela enfermeira responsável pelo Núcleo de Segurança do Paciente do hospital, **Bárbara Guedes**, a ação teve o intuito de alertar para a importância da assistência segura e disseminar as metas internacionais de segurança do paciente. Os impactos do uso do celular e o Dia Nacional da Doação de Órgãos também foram abordados para que os usuários da unidade de saúde pudessem se orientar com os profissionais.



## Outubro – Obesidade, câncer de mama e alimentação saudável

Em outubro, o residente **Pedro Ducatti** esclareceu dúvidas de quem esperava por atendimento. Ele tratou dos problemas envolvendo obesidade e câncer de mama. A cuidadora de idosos Aparecida Liberato Gouveia não piscou os olhos e anotou todas as dicas do palestrante. A paciente sabe da importância de falar sobre a obesidade e o câncer de mama, e lembrou, aliviada, de quando era obesa, antes de fazer cirurgia bariátrica no HGG. Ainda no ritmo das orientações à cerca da obesidade, a alimentação saudável também estrelou as palestras do AMA, bem como a temática da doação de sangue, que mantém-se sempre atual.



## Novembro – Diabetes, aspectos genéticos do câncer e próstata

No Dia Mundial do Diabetes, pacientes do HGG foram alertados sobre a doença. Residente da especialidade de endocrinologia, **Dandara Sampaio** explicou a importância da prevenção e controle da doença para pacientes do Ambulatório de Medicina Avançada (AMA) em palestra realizada no dia 14 de novembro. A profissional explicou que o diabetes pode trazer complicações nos olhos, coração, nas pernas, nos nervos, nos rins, além de aumentar o risco de outras doenças cardiovasculares. Por isso é muito importante a prevenção e diagnóstico precoce. Além da temática do diabetes, os aspectos genéticos do câncer e os temas que permeiam o "Novembro Azul" também foram abordados.



## Dezembro – Violência contra a mulher, Aids e Doação de Sangue

A violência contra a mulher foi um dos temas abordados nas palestras do Ambulatório de Medicina Avançada (AMA) durante o mês de dezembro. Tema delicado, mas de extrema importância, o assunto foi abordado pela residente em psicologia **Mariana Cotrim**. A palestrante, por ser uma mulher, fez com que as mulheres que estavam no local se sentissem à vontade para compartilhar as experiências pelas quais passaram. A psicóloga explica que o intuito foi sensibilizar os presentes e mostrar a importância das denúncias, por mais difíceis que elas possam ser. Ela citou ainda a ajuda que essas mulheres devem ter ao tomar a iniciativa, além de ressaltar que a violência não é somente física, mas pode ser sexual, psicológica e moral. Aids e doação de sangue também tiveram espaço na programação mensal de palestras no HGG.



Handwritten signature and initials in blue ink.

## Janeiro Branco

A campanha Janeiro Branco tem o objetivo de colocar o tema Saúde Mental em máxima evidência no mundo, em nome da prevenção ao adoecimento emocional da população. A depressão é a segunda doença que mais leva as pessoas à morte. O número de suicídios entre jovens de 15 a 29 anos, transtornos mentais, fobias, também tem aumentado. As pessoas estão mais isoladas com medo de sair de casa. Entre as iniciativas do Hospital Estadual Alber-

to Rassi – HGG, figurou uma palestra realizada no Ambulatório de Medicina Avançada (AMA) ministrada pelo psicólogo **Dimilson Vasconcelos**. De acordo com o profissional, as pessoas estão ficando mais doentes e isso se dá por diversos fatores, como uma sociedade que dita regras, cobra muitos padrões e quando a pessoa não consegue atender a essas expectativas, ela se frustra, aparecendo então às reações e concomitantemente as doenças.



## Fevereiro Roxo

Entre as doenças abordadas durante a campanha Fevereiro Roxo estão Fibromialgia e Lúpus. Criada com o intuito de alertar a população sobre o diagnóstico e tratamento adequado, a campanha foi abraçada pelo Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, que promoveu a reflexão sobre o tema, sob a orientação do médico residente da especialidade de Reumatologia, **Leonardo Gomes**. O médico

explicou que ambas as doenças são crônicas e necessitam de acompanhamento médico e uso regular de medicamentos afim de propiciar qualidade de vida. O Lúpus é uma doença crônica e autoimune. É como se o sistema imunológico agredisse o próprio organismo. Já a Fibromialgia é uma síndrome comum, na qual a pessoa sente dores por todo o corpo durante longos períodos.



*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten number 3]*

## Agosto Dourado

O mês de agosto é marcado pelo incentivo ao aleitamento materno. Para falar a respeito, foi realizada uma palestra no Ambulatório de Medicina Avançada (AMA), no dia 15 de agosto, ministrada pela fonoaudióloga **Vanessa Américo dos Santos**, integrante da equipe de fonoaudiologia do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG para os pacientes presentes.

A profissional ressaltou os benefícios fonoaudiológicos da amamentação. "Nós orientamos a população sobre a importância do aleitamento, da mãe ofertar o peito para o filho, o que beneficia, por exemplo, o desenvolvimento da musculatura facial, o apontamento dos dentes, além de contribuir para a formação do vínculo entre mãe e filho", disse Vanessa.



## Setembro Verde

A Campanha "Setembro Verde" é realizada em alusão ao Dia Nacional da Doação de Órgãos. Com 304 transplantes realizados em dois anos e quatro meses, o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG comemora o Setembro Verde como o maior transplantador de rins do Centro-Oeste, de acordo com o Registro Brasileiro

de Transplantes (RBT). Para essa comemoração, toda a fachada do hospital ganhou iluminação especial alusiva à cor da campanha. Além disso, a unidade realizou ainda uma exposição em painéis de vidro com relatos de pacientes que passaram por transplantes de rins e fígado na unidade.



3

## Outubro Rosa

Lançada em 1997, nos Estados Unidos, a campanha Outubro Rosa tem o objetivo de conscientizar para a prevenção do câncer de mama, por meio do diagnóstico precoce. O Hospital Alberto Rassi – HGG aderiu às manifestações da campanha e instalou uma lona gigante na fachada do Hospital lembrando que durante o mês de outubro o mundo todo se mobiliza pela prevenção do câncer de mama. O HGG é o único hospital que realiza mamografias na rede estadual.

Para alertar a sociedade e as mulheres para a importância da detecção precoce do câncer de mama, o hospital promoveu uma palestra sobre o assunto. A médica residente da especialidade de mastologia, Mariana Silva Lobo, explicou o que é o câncer de mama e quais são seus principais sintomas. O objetivo foi estimular o autoexame e detectar a doença de forma precoce, já que se o problema for descoberto no início, as chances de cura são mais altas.



## Parceria do HGG reconstituiu aréolas de mulheres com sequelas do câncer de mama

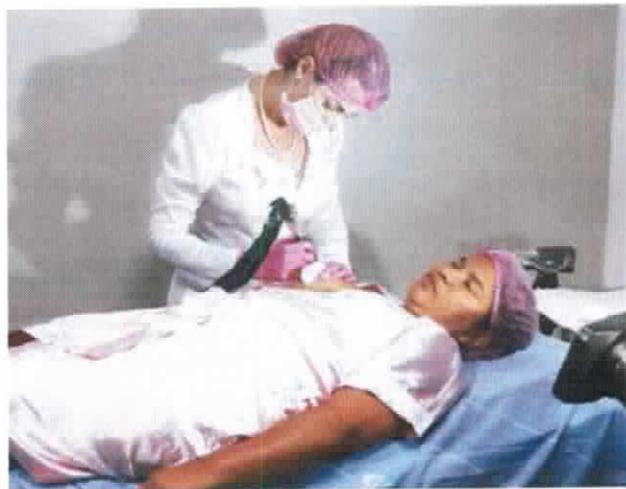
O Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG realizou, em outubro, parceria com o Projeto Harmonia, integrando as atividades do Outubro Rosa. O projeto realizou micropigmentação de aréolas de pacientes que passaram por reconstituição da mama em virtude do tratamento de câncer.

Segundo a técnica em enfermagem e micropigmentadora, Welide San, o procedimento foi realizado em pacientes que tiveram indicação clínica. O trabalho de micropigmentação é muito similar ao trabalho de tatuagem, mas é uma tatuagem estética, realista, que reproduz a aréola que foi perdida, em cores, tamanho, a realidade de mamilo”, explica a profissional.

Welide enfatiza ainda que, a micropigmentação visa harmonia e cor para as aréolas. “A reação é sempre maravilhosa, o feedback que as mulheres me dão é fantástico, é uma restauração da autoestima, deixando as pacientes mais felizes, por se sentirem completas de novo”.

O diretor técnico do hospital, Durval Pedroso, esclarece que a micropigmentação surge como uma alternativa para a reconstrução da mama, após ter sido submetida à mastectomia, que pode fazer a extirpação completa da aréola. “Com a micropigmentação é possível evitar um novo procedimento cirúrgico e devolver a anatomia feminina para garantir a autoestima dessas pacientes.”

A paciente Arlete dos Santos Souza Bolsoni foi se-



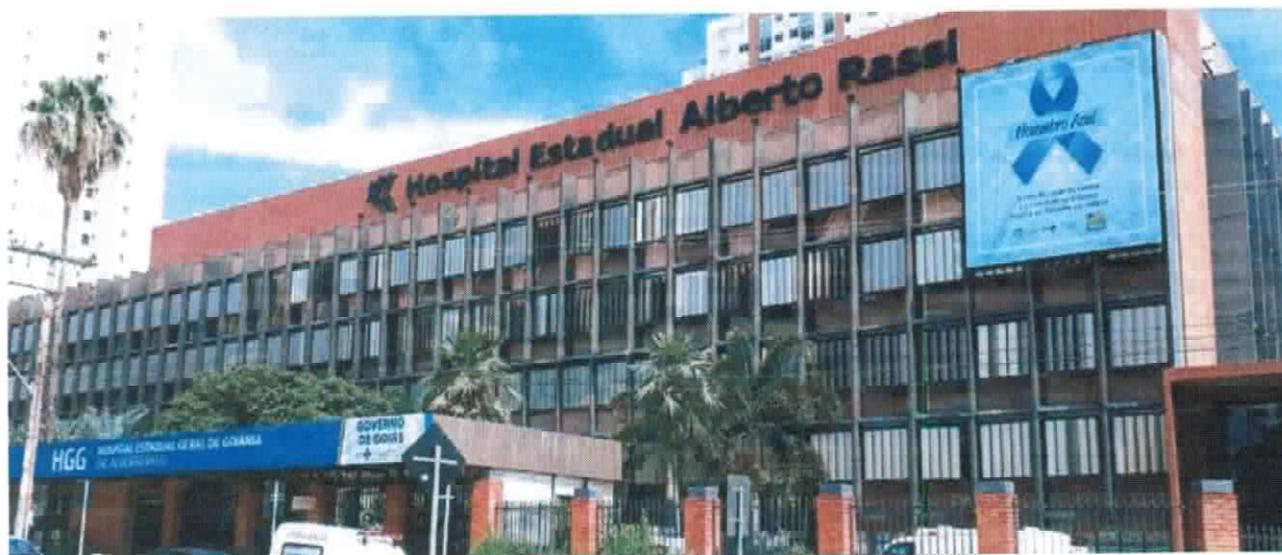
leccionada para realizar o procedimento e ficou muito emocionada com o resultado. “Eu sobrevivi ao câncer de mama e de pulmão em 2007, em 2016 e em 2018. Em 2019 eu já consegui reconstituir a mama e fui selecionada para fazer a micropigmentação depois de 12 anos sem a aréola. Sempre falei que um dia eu ia voltar a ser como era antes, perfeita como Deus me fez. Hoje eu me sinto realizada, estou muito feliz”.

A handwritten signature in blue ink, followed by the initials 'B' inside a circle.

## Novembro Azul

A campanha Novembro Azul surgiu com o propósito de alertar os homens sobre o fato de que, se o câncer de próstata for diagnosticado no início, existem grandes chances de cura. Para isso, os homens devem ir ao médico regularmente. Em alusão ao movimento, o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG promoveu uma série de ações para orientar a população de uma forma geral. Dentro dessas ações, a fachada da

unidade hospitalar foi iluminada de azul, cor do movimento. Também foram distribuídos laços azuis para os colaboradores, além de palestra com orientações aos usuários do Ambulatório de Medicina Avançada (AMA) sobre prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer de próstata. Para a população em geral, o Saúde na Praça foi realizado com a temática e levou as orientações até a Praça Abrão Rassi, em frente ao HGG.



## Setor de nutrição do HGG realiza ações de educação nutricional

Sob a orientação da gerente do Setor de Nutrição do HGG, Valéria de Souza, as estagiárias Izabella Fernandes e Lys Araújo realizaram atividades de educação nutricional voltada aos colaboradores da instituição e pacientes. Essas atividades tiveram a finalidade de ensinar e conscientizar o público alvo acerca de diferentes temas relacionados à área da saúde, especificamente sobre nutrição. No caso, foram escolhidos temas para promover o desenvolvimento e envolvimento de todos na busca de um equilíbrio nutricional saudável.

Pensando nos colaboradores, um display informativo foi exposto nas mesas do refeitório com o tema "Dieta da moda: saúde ou riscos?", com o intuito de demonstrar a ineficácia desses tipos de dieta, além de mostrar seus riscos.

Para os pacientes, a prática de educação nutricional foi voltada ao tema "Sal: aliado ou vilão?". O assunto é importante pois há uma alta incidência de pessoas hospitalizadas com problemas de derrames, hipertensão, renais crônicos, e que, na sua maioria, voltam ao hospital por serem reticentes a uma alimentação equilibrada de sal.



3

## Diversidade pauta XX Semana da Enfermagem no HGG

A necessidade de trabalhar a diversidade foi o tema debatido durante a XX Semana da Enfermagem, realizada pelo Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, nos dias 30 e 31 de maio. A diretora de Enfermagem Natalie Alves Andraschko citou a ampla concepção de diversidade e o preconceito embutido no termo, durante a abertura oficial do evento. "Todos temos alguma diferença com a pessoa que está ao nosso lado. Mas aquelas diferenças que se sobressaem geralmente são pessoas que são excluídas pela sociedade e, aqui no HGG - não só a equipe de enfermagem, mas a equipe multidisciplinar - a gente vive diariamente a prática de incorporar o cuidado cultural à prática clínica. E com isso, a gente chega ao tão falado cuidado holístico, em que o ser humano é, de fato, reconhecido e visto em sua totalidade", afirmou.

Ela falou ainda da forma como a diversidade deve ser trabalhada, e sobre o hospital oferecer um atendimento único. "Pacientes aqui, independentemente de suas necessidades, se tornam iguais. Aqui a gente tem vários programas, várias linhas de atendimento, um fluxo de entrada em que esses pacientes chegam até nós. Nós temos programa de obesidade, transexualizador, um programa de doenças raras. São exemplos de parte da assistência que é feita pelo HGG e que realmente trabalham com essa inclusão".

### Profissionais de destaque

Como ocorreu nas demais edições da Semana da Enfermagem, houve a entrega do prêmio Profissional Destaque, que homenageou 24 profissionais – enfermeiros, técnicos em enfermagem e auxiliares de enfermagem - que se destacaram, eleitos pelos próprios colegas. "Acho que é aquele momento em que a gente mesmo expressa nosso amor pela profissão e pelos nossos colegas. Acho bastante interessante o hospital lembrar da gente nessa hora. E como profissional de destaque parece que dá uma for-



Já no encerramento do evento, a coach Camila Carvalho Alves falou sobre autosabotagem, no campo pessoal e no profissional. O evento contou ainda com a palestra do psicólogo Marco Antônio Ribeiro Moraes, que falou sobre questões de diversidade de gênero na atuação da enfermagem.

ça para trabalhar o ano inteiro, parece que você volta com as energias renovadas" cita a enfermeira da Clínica Médica Maria José Alves de Oliveira, uma das homenageadas. "Acho que valoriza todos, não só aqueles que receberam as premiações. Essas pessoas que receberam as premiações estão representando cada setor. Todos nós somos importantes, todos nós temos nossa valorização", completa Graziela Freire Cavalcante, enfermeira ambulatorial, também agraciada pelo prêmio.



3

## Enfermeiros artistas

Além das discussões sobre a profissão, a Semana da Enfermagem contou ainda com momentos lúdicos para os profissionais. Houve um show do cantor Xexê na abertura do evento, e uma oficina de pintura, que despertou a criatividade e o talento dos colaboradores da área de enfermagem do Hospital. “Foi a primeira experiência que eu tive com pintura, com tela, o pincelzinho, a tinta... Eu estou apaixonada. A única coisa que passa pela minha cabeça é que não sei como saiu esse desenho. Eu só desenhei esse cachorro porque meu filho gosta demais e fico pensando na cara dele quando eu der um cachorro que eu pintei”, disse a técnica em enfermagem Carla Dotti ao finalizar a tela que fez durante a oficina.

A destreza e o cuidado dos profissionais chamaram a atenção do artista plástico Alexandre Liah, voluntário do HGG que ministrou a palestra. “Eu percebo que eles têm uma noção, mesmo aqueles que nunca praticaram o desenho e a pintura, eles têm uma noção do que eles querem fazer. Eles já chegaram determinados a fazer um tema e a pintura é uma pintura bem feita, limpa, caprichosa, que



tem um cuidado. A gente percebe que eles têm um cuidado. É interessante, você pode notar que isso faz parte da profissão deles, de enfermeiro. De cuidado com o material, com os pincéis, com a tela, a preocupação com a estampa. Então, eles têm toda essa preocupação. É diferente, muito diferente”.

## Setembro Verde: Chefe do Serviço de Transplante de Fígado do HGG ressalta importância da doação de órgãos

O chefe do Serviço de Transplantes de Fígado do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, Claudemiro Quireze Júnior, ministrou palestra no dia 3 de setembro, na solenidade de abertura da campanha Setembro Verde, da Secretaria Estadual de Saúde. A solenidade aconteceu no auditório do Hospital Estadual de Urgências da Região Noroeste de Goiânia Governador Otávio Lage de Siqueira (Hugol). A diretora de enfermagem, Natalie Alves, e o diretor técnico do HGG, Durval Pedroso, também participaram do evento.

Claudemiro ressaltou a importância das famílias no processo de doação de órgãos. “No momento de muito sofrimento da família é que precisamos dessa decisão. O conhecimento e o sentimento de altruísmo da família é que proporciona essa decisão para que a doação se concretize”, disse. Claudemiro Quireze lembrou ainda que a lista de espera é grande e que essa campanha foca em educar as pessoas para a doação.

### Setembro Verde

Com 304 transplantes realizados em dois anos e quatro meses, o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG comemorou o Setembro Verde, campanha que visa conscientizar a população sobre a importância da doação de órgãos. Para isso, toda a fachada do hospital ganhou iluminação especial alusiva à cor da campanha.



O HGG é o maior transplantador de rins do Centro-Oeste, de acordo com o Registro Brasileiro de Transplantes (RBT). A unidade realizou ainda uma exposição em painéis de vidro com relatos de pacientes que passaram por transplantes de rins e fígado na unidade. A exposição ficou disponível em frente ao refeitório. Além disso, uma grande ação foi realizada no dia 27 de setembro, dia que é comemorado o Dia Nacional de Doações de Órgãos.

J

3

## Motociclistas fazem bonito durante 6ª edição do Doe Sangue ao Som do Rock

No lugar das cadeiras na sala de espera, motos, bateria, guitarra, baixo e microfones. A recepção do Ambulatório de Medicina Avançada (AMA) se tornou em um grande palco para amantes do bom e velho Rock and roll. Cerca de 30 clubes de motociclistas participaram da 6ª edição do Doe Sangue ao Som do Rock, iniciativa do Hospital Estadual Alberto Rassi - HGG em parceria com o Hemocentro de Goiás.

Ao som das bandas Balaclava e Skolta, 125 pessoas se cadastraram para doar sangue, sendo que destes, 79 estavam aptos a fazerem a doação, além de 77 cadastros de medula óssea. Natiely Pereira da Silva Miranda foi uma das primeiras a fazer a doação. Ela ficou sabendo do evento por uma amiga, que um dia antes havia visto o cartaz no Hemocentro. "É um ato bom para se fazer, eu fico muito feliz de doar. É a segunda vez que eu doo. Tem uma colega que foi doar no Hemocentro ontem e ficou sabendo que teria aqui. Aí vim para doar e, depois, curtir o show".

Já Leonara Alves de Oliveira, enfermeira do HGG, aproveitou o evento em casa e também foi fazer sua parte. "Sou doadora já há 10 anos, e quando eu vi o evento eu disse: vou doar! Porque aqui no hospital eu não tinha doado ainda e nem no Hemocentro. Toda vez que tem evento, que eu fico sabendo, eu procuro doar. Adoro. Sou roqueira. Eu gosto muito, de verdade. Meu intuito mesmo é a doação, e ouvindo rock é melhor ainda".



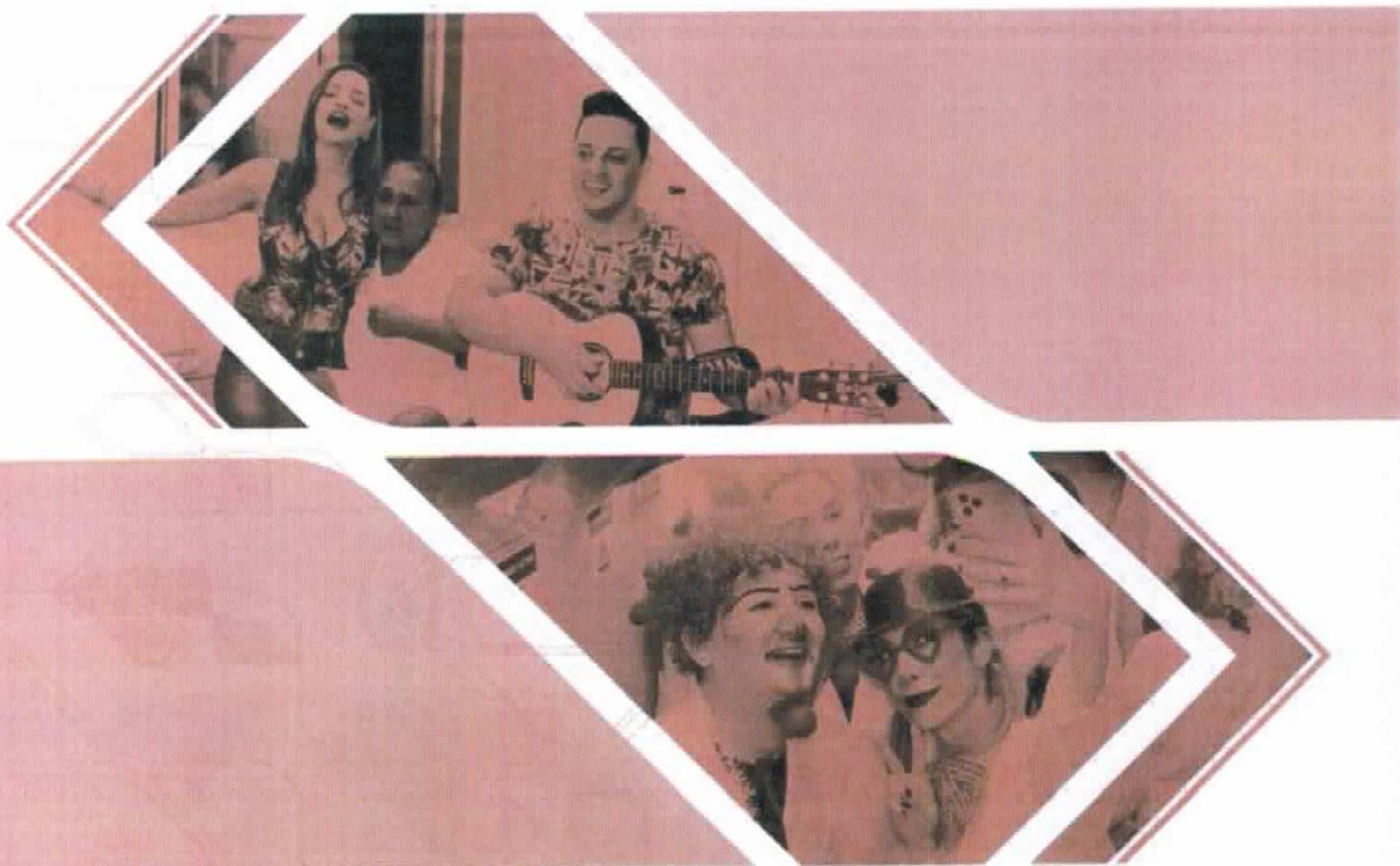
Vocalista da banda Skolta, Natan Neres de Oliveira falou sobre a importância de fazer parte do projeto. "Ajudamos a galera a ficar consciente que doar sangue é muito importante. E com rock é melhor ainda. Acho que toda a forma que a gente puder para implementar, para enriquecer esse projeto, é o que precisa para ajudar".

E como não poderia deixar de ser nesta época do ano, até mesmo o bom velhinho compareceu. Sem poder doar sangue, o Papai Noel Claus deu sua contribuição. "O dia de hoje é uma filantropia que eu posso fazer. Eu gostaria de doar sangue, mas eu não posso porque sou diabético. Então, de alguma forma, eu venho ajudar os irmãos, porque eu sou motociclista também, da forma que eu posso, que é o papai Noel".

Também presente no evento, o secretário de Estado da Saúde, Ismael Alexandrino, agradeceu os presentes, lembrou do perigo pelo qual passam os motociclistas e desejou que nenhum deles precisassem do sangue doado na ocasião. "Esse engajamento é fundamental para a gente. Foram feitas várias campanhas neste ano e esta é uma campanha que vocês nos ajudam demais, tanto na organização quanto na doação de sangue. Peço a Deus que nunca necessitem desse sangue que está sendo doado, principalmente os motociclistas. A gente mora em Goiânia e muitos motociclistas pilotam até Brasília. A estrada, que é boa para andar de moto, é perigosa. Então, que vocês nunca precisem disso".



# 06 Humanização



*Handwritten signature*  
3

## Projeto de Humanização do HGG tem avaliação 100% positiva em 2019

A iniciativa de levar um atendimento mais humanizado aos pacientes do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG teve avaliação 100% positiva pelos usuários do hospital. Todos os entrevistados afirmaram que as ações executadas eram boas ou ótimas. E, mais que isso, os pacientes escolhidos para fazerem parte da pesquisa ainda tiveram uma melhora significativa no quadro de saúde.

Essa pesquisa executada no HGG fez parte de uma dissertação de mestrado realizada pela fisioterapeuta Vanessa Guimarães Martins, sob a orientação do médico Marcelo Rabahi, que além de coordenador do Centro de Terapia Intensiva (CTI) da unidade, também é professor na Universidade Federal de Goiás – UFG.

No total, a pesquisadora entrevistou 350 pacientes do HGG, dos quais 265 foram selecionados para compor a análise científica do projeto de humanização. A abordagem foi realizada tanto no ingresso para a internação, quanto na alta hospitalar. Os resultados foram os melhores possíveis: foi constatado que após a participação desses pacientes nas atividades de humanização, eles demonstraram maiores índices de bem-estar e alegria. "Nossa conclusão com esta pesquisa é que projetos de humanização exercem im-



pacto positivo sobre os participantes e influencia no controle de sintomas de ansiedade e depressão decorrentes do processo de hospitalização", enfatiza a fisioterapeuta Vanessa Guimarães Martins, autora da pesquisa.

## Equipe do Cuidados Paliativos do HGG leva jovem internada para conhecer shopping

Depois de quatro meses internada no Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, a paciente Joana d'Arc Pereira, de 18 anos, realizou o sonho de conhecer o Shopping Flamboyant, em Goiânia. Internada no Núcleo de Apoio ao Paciente Paliativo (NAPP) do HGG, ela fez o pedido aos profissionais do hospital, que se mobilizaram para que a jovem pudesse conhecer o shopping. Joana d'Arc era portadora da doença autoimune Lúpus e o passeio, realizado no dia 29 de abril, foi acompanhado por uma equipe multidisciplinar composta por profissionais da saúde ligados ao HGG. A jovem faleceu no dia 23 de junho, com o sonho realizado pela equipe do NAPP.

Logo que chegou ao shopping, Joana d'Arc ficou maravilhada com a quantidade de lojas e com todas as luzes presentes nos corredores do Flamboyant. Para ela, ver tudo aquilo de perto foi bem mais do que ela esperava. "Agradeço imensamente a todos que me proporcionaram essa tarde única, jamais me esquecerei. A equipe do HGG cuida muito bem de mim. Nunca vi nada igual. Me sinto acolhida, amada, isso é algo que vai além, é um sentimento de pertencimento que tenho com todos do hospital e com o lugar".



Handwritten signature and initials in blue ink, located at the bottom right of the page.

## Quadrilha Arriba Saia apresenta "A Máquina da Vida" no 5º Arraial do HGG

O estacionamento do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG ficou lotado no 5º Arraial do HGG, durante a apresentação da Quadrilha Arriba Saia com o espetáculo "A Máquina da Vida", que conta a história de uma menina adotada pelo dono de uma fábrica que se apaixona pela festa junina ao assistir uma apresentação da janela de seu quarto.

A apresentação contou com 38 integrantes da Arriba Saia, que é a maior quadrilha de festa junina do Centro-Oeste. No currículo o grupo coleciona prêmios: venceu por quatro vezes o Circuito Goiano de Quadrilhas Juninas (2015, 2017, 2018 e 2019), além do primeiro lugar no Circuito Nacional de Quadrilhas em 2017.

A festa foi além do brilho das fantasias e das coreografias da consagrada quadrilha goianiense. O hospital ofereceu um cardápio repleto de pratos típicos da folia em

homenagem a São João, criado pelo corpo de nutricionistas da unidade hospitalar especificamente para os pacientes. E como toda festa junina, a diversão vai além das comidas e da apresentação: os pacientes participaram de brincadeiras como pescaria e jogo de argola, o que garantiu diversão a todos os presentes.

O secretário de Estado da Saúde, Ismael Alexandrino, esteve presente e fez questão de destacar os benefícios que a festa provoca nos pacientes. "O que a gente tenta é aliviar um pouco a ansiedade, a dor do paciente, trazendo momento de descontração. São momentos que rememoram bons momentos que o paciente viveu na vida e essa parte lúdica também. Nós entendemos que a música é um remédio para a alma. Certamente descontraí, libera endorfina, serotonina, dá menos ansiedade, passa o tempo e o paciente melhora o seu tratamento", enfatizou o secretário.



## Centro Estadual de Atenção ao Diabetes (Cead) realiza Arraiá Cumê Sem Medo

Durante o período das festividades juninas, muitas pessoas portadoras do diabetes se sentem excluídas por não poderem consumir produtos com grande quantidade de açúcar, como é o caso das principais guloseimas servidas nessa época do ano, como paçoquinha, pé-de-moleque, canjica e muitas outras.

Pensando nessas pessoas que têm a dieta privada de açúcar, o Centro Estadual de Atenção ao Diabetes (Cead) promoveu o Arraiá Cumê Sem Medo, com o objetivo de mostrar que é possível fazer uma festa inclusiva, em que todos podem comer o que quiser, sem abrir mão da dieta tão importante para o bem-estar do diabético. O evento foi realizado no pátio do prédio onde o CEAD está instalado, na

Avenida Anhanguera, no dia 28 de junho, com slogan "Óia o doce!! É mentira!!".

O evento foi destinado aos pacientes do CEAD e do Programa de Controle e Cirurgia da Obesidade (PCCO). Segundo a diretora de Serviços Multidisciplinares do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, Rogéria Cassiano, essa foi mais uma ação do projeto de humanização do hospital que mostrou que é possível curtir uma festa junina sem se descuidar da dieta que os pacientes precisam fazer para manter a saúde.

Além da festança e dos quitutes, os presentes ainda tiveram acesso a receitas fáceis de guloseimas sem açúcar para que pudessem fazê-las em casa.



3

## Sarau do HGG completa 6 anos com mais de 300 apresentações realizadas

Todas as quintas-feiras o Hospital Estadual Alberto Rassi - HGG realiza o Sarau do HGG, que tem o objetivo de entreter e divertir os pacientes com apresentações musicais. Essas apresentações fazem parte do projeto de humanização da unidade e são realizadas voluntariamente por artistas convidados.

Em 2019, o Sarau do HGG completou 6 anos e a apresentação para celebrar o aniversário foi realizada no dia 29 de agosto. Na data, os nove artistas convidados se apresentaram nas enfermarias, Centro de Terapia Intensiva (CTI), Núcleo de Cuidados Paliativos (NAPP), Diálise, Transplantes, ambulatório e recepção da unidade. Esse espetáculo ficou por conta de Luis Max e Xexéu (MPB), Mara Cristina (Samba), Fábio Batista e Nathan Neres (Pop Rock), Camila e Thiago e Leandro Romes (Sertanejo), Victor Moraes (Blues) e Karine Serrano, acompanhada

de grupo musical religioso. Todos eles já são parceiros do Sarau do HGG e se apresentaram de forma simultânea pelas alas do hospital.

Até a comemoração do aniversário, em agosto de 2019, foram realizadas 276 apresentações com a participação de 1.489 músicos voluntários e mais de 430 horas de músicas para os pacientes, acompanhantes, visitantes e colaboradores do hospital. Já em dezembro de 2019, o Sarau do HGG contabilizou 293 apresentações com 1.579 artistas participantes.

Lançado no dia 5 de agosto de 2013, o Sarau do HGG foi o primeiro projeto de humanização implantado no hospital. Hoje, o projeto está consolidado como ação de incentivo à cultura dentro da unidade de saúde em que músicos se voluntariam para levar sua música e alegrar e entreter quem precisa dos serviços médicos do HGG.



Handwritten signature and the number 3.

## Músicos voluntários de 2019



Adriano Mutah



Aline Araújo



Augusto Souza



Banda Scalla



Camila e Thiago



Casa Share



Cejane Verdejo



Coral da Seduc



Coral TCM



Danilo Verano



Diego Bastos



Dona da Roda



Dyogo e Deluca



Edu Moraes



Eduardo Bassan



Elen Lara e Grupo Cantoria



Fábio Batista



Flávio Hiram e José Bento



Glau Matias



Gustavo Voz e Junin Mamede



Irmãos Souza



Jaqueline Maia



Junior Ganz



Kamila Galiza



Karine Serrano



Lara Lima



Leandro Romes



Los Julios



Lucca e Juan



Luciana Flath

Handwritten signature and the number 3.



Luis Max



Maluê



Mara Cristina



Nathan Neres



Noys é Noys



Orquestra dos violeiros



Pedro Ivo e Rafael



Rui Reis



Sandro Souza



Sergio Freitas



Taynara Alves



Victor Moraes



Vocal FacUniCorus



Xexê

Handwritten signature and circled number 3.

## Riso no HGG

Em 2019, o projeto Riso no HGG levou palestra, moda de viola e stand up comedy para animar os pacientes, acompanhantes e colaboradores do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, além do espetáculo Cantos e Encantos, do grupo Senhoras do Cerrado. Realizado no Ambulatório de Medicina Avançada – AMA, o Riso no HGG tem o objetivo de tornar a internação dos pacientes algo mais leve e até divertido.

Um dos artistas convidados para levar muitos sorrisos ao hospital, o humorista **Dejota Camargo**, disse que essa é uma oportunidade de doar um pouco de alegria e receber dos pacientes as energias positivas. "Eu gosto muito de me apresentar para o público do hospital, porque eles estão ali, com a saúde debilitada e sempre ficam muito atentos à apresentação, que é diferente de um barzinho em que as pessoas estão se divertindo, pensando em outras coisas", declarou.

Já as **Senhoras do Cerrado**, que declamaram poemas de Cora Coralina e fizeram uma apresentação musical contando a história do boto rosa, encantaram os usuários do HGG com suas vestimentas de estampas florais. Para Adélia Lima da Silva, paciente do hospital, esse foi um momento que deu uma injeção de ânimo em todos. "Esse é um incentivo e tanto pra nós. Tem muita gente aí que depois de assistir essa apresentação, serão outras pessoas para seguir em frente", comemorou Adélia.

Internado há mais de um mês na unidade, o paciente Marcelo Cristian Macedo também disse que ficou feliz por ter participado do Riso no HGG. Segundo ele, o humorista Dejota Carvalho conseguiu deixar o hospital descontraído. "Foi muito legal, estou muito feliz. Só tenho que agradecer a todos pelo atendimento que eu recebi até agora e por esse espetáculo maravilhoso", pontuou.



2  
3

## Festa no HGG com mais uma edição do Comunicadores da Alegria

Mais de 40 jornalistas de diversos veículos de TV, rádio, jornal impresso e portais de notícias de Goiânia se reuniram no Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG para alegrar pacientes, acompanhantes e colaboradores da unidade. Essa foi a 7ª edição do Comunicadores da Alegria, que nasceu com o objetivo de apresentar a realidade do Sistema Único de Saúde (SUS) para os formadores de opinião do Estado e proporcionar momentos de emoção e divertimento aos pacientes, que, por vezes, se encontram período de internação.

Similar ao “Doutores da Alegria”, o projeto utiliza-se da paródia do palhaço que brinca de ser médico no hospital. Antes da atividade, os jornalistas recebem maquiagem e ornamentos que os ajuda a compor os simpáticos personagens para que passem pelos leitos do hospital. O grupo teve ainda a companhia e a música dos cantores Pedro Scalon, Glau Matias, Thaynara Alves e a dupla Régis e Túlio, além da animação dos artistas do Circo Laheto.

### Participantes

Alessandra Curado, Ana Cláudia Rocha (O Popular), Bárbara Falcão (Aproveite a Cidade), Caio Barbosa (O Popular), Carlos Magno (Record TV Goiás), Cássio Neves (Dia Online), Denise Freitas, Donizete Santos (Rede Bons Ventos), Edna Barbosa (Rádio Paz), Elisama Ximenes (Opção), Elizabeth Castro de Araújo (TBC), Eurico Rocha (Record TV Goiás), Fausi Humberto (Diário do Estado), Fernanda Pascoal (Band News), Flávia Moreno (TV Serra Dourada), Flávia Popov, Fred Silveira (Record TV Goiás), Janda Nayara (TBC), Jhony Cândido (Caneta e Café), Jordevá Rosa (TV Serra Dourada), Lucas Cássio (A Redação), Lucas Godói (O Hoje), Luciano Martins (Daqui), Márcio Leijoto (O Popular), Mariani Ribeiro (CBN), Michelle Bouson (TBC), Nana Caê, Paulo Ruan (PUC TV), Petras de Souza (Rádio Sagres), Thaynara Borges, Vassil Oliveira, Vicente Datena (TV Goiânia Band).



***Quando a gente leva alegria e solidariedade a alguém, quem está oferecendo essa solidariedade também é beneficiado por ela. Esse tipo de iniciativa que o HGG faz é fundamental, é importante. Dá oportunidade para a gente ser um pouquinho melhor, além de ajudar as pessoas.***

Luciano Martins, editor do Jornal Daqui



***Aqui a gente tem uma alegria enorme. A gente pensa que só vai dar alegria e a gente recebe uma algo muito maior. Eu estou aqui desde o início e é um presente de Natal para mim e para essas pessoas. É o Natal do bem.***

Jordevá Rosa, apresentador TV Serra Dourada



## Oficinas e Exposições de arte coloriram o HGG

No Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, as paredes não são brancas e o ambiente não é cinza. A unidade é repleta de cor, cheia de alegria e se respira arte em cada corredor.

Nas oficinas de arte, os pacientes são apresentados às telas e às tintas, sob a orientação do artista plástico Alexandre Liah, que completou cinco anos à frente do projeto em 2019. Segundo ele, os pacientes saem da atividade melhores. “Já presenciei vários casos de pessoas que estavam com as mãos trêmulas e depois de desenvolver a habilidade com o pincel, conseguiram equilibrar mais os movimentos. Além de auxiliar no tratamento, mostra que o hospital se preocupa com o bem-estar dos pacientes”, enfatiza.

Já as exposições de arte, organizadas sob a curadoria da artista plástica Helena Vasconcelos, levam obras

de artistas consagrados aos espaços públicos da unidade de saúde, deixando o hospital mais aconchegante e receptivo com as cores e os desenhos que despertam alegria aos usuários. Com um novo acervo a cada três meses, a exposição se tornou referência no meio artístico goiano e transformou o HGG em uma das galerias de arte mais populares de Goiães.

“É sempre gratificante expor no HGG, seja no ambulatório ou pelos corredores, onde há um fluxo muito grande de pacientes, ou na galeria Juca de Lima, porque estamos sempre levando cores para dentro do hospital”, destaca Helena.

O projeto foi criado em 2013 e visa usar a arte como terapia alternativa para usuários do SUS que fazem tratamento no hospital.



3

## Programação natalina

A programação de Natal do HGG em 2019 foi cheia de encantos e recheada com muita alegria e interação entre os pacientes e os voluntários no hospital. Ao todo, cinco espetáculos foram realizados durante as comemorações natalinas. A agenda se iniciou no dia 3 de dezembro com apresentação do Trio de Cordas, composto pela harpista Aline Araújo, pelo violinista Marcos Vinícius e pelo violoncelista Felipe Marciano e prosseguiu mês adentro com Grupo Casa Share, que fez uma apresentação também em homenagem ao dia do fonoaudiólogo (09/12). Já no dia 12, a magia da música ficou por conta do Coral Encantos de Goiás, que abriu caminho para o Coral da Secretaria Estadual de Educação, que se apresentou na semana seguinte. Para fechar com chave de ouro, Elen Lara e Grupo Cantoria levaram um misto

de música popular brasileira, cristã, regional e um repertório natalino para os corredores do hospital. Os usuários do HGG, além de aproveitarem ao máximo cada apresentação, aprovaram a escolha do repertório da programação natalina.

Já para o réveillon, o HGG preparou um cardápio mais que especial para que os pacientes e acompanhantes entrassem no ano novo com pé direito. Levando em consideração as especificidades de cada um, os pratos foram elaborados pela equipe de nutrição do hospital e todos puderam cear juntos na noite do dia 31 de dezembro. No cardápio havia peixe empanado ao molho com leite de coco e pãprica doce, além de lombo fatiado ao molho shoyo com cebola caramelizada, galinhada, tutu de feijão e abobrinha em rodelas ao molho de tomates.



A handwritten signature or mark in blue ink, consisting of a stylized 'B' or similar character, located in the bottom right corner of the page.

# 07 Ensino e Pesquisa



*J. B.*

## HGG elege a nova coordenação da Coreme

A Comissão de Residência Médica (Coreme) do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG elegeu na primeira semana de janeiro de 2019 a nova coordenação do biênio 2019/2021. A reumatologista e supervisora da residência na especialidade, Fábila Mara Gonçalves Prates de Oliveira, está à frente da coordenação da Coreme ao lado do gastroenterologista Américo Silvério que assumiu a vice-coordenação. Há 20 anos atuando no HGG, a nova coordenadora disse que a residência médica da unidade é uma das mais desejadas da região e que a Coreme tem uma responsabilidade muito grande em relação à evolução dos residentes dentro do Hospital.



## Em 2019 o HGG recebeu 90 estudantes de Medicina para internato

Em janeiro, o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG recebeu a primeira turma de internos de 2019, formada por 90 estudantes de medicina das universidades goianas Uni-Evangélica, PUC-GO, UFG, UniRV e Faculdade Alfredo Nasser – Unifan. Os estudantes foram acolhidos pela gerente de Internatos e Estágios, Wagner Barbosa, e pela tutora de Enfermagem da Residência Multiprofissional em Endocrinologia, Lucyana Silva Luz.

Segundo Wagner, o internato é uma oportunidade para que o estudante de medicina realize a prática dentro de um hospital, tenha contato com o paciente e conheça a rotina e os trâmites de uma unidade de saúde.



## HGG realiza formatura de 49 profissionais especialistas

No mês de fevereiro, o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG realizou a solenidade de encerramento dos Programas de Residência Médica e Residência Multiprofissional da instituição. No total, 49 novos especialistas participaram da solenidade no HGG, que é certificado como Hospital Ensino pelo Ministério da Saúde e Ministério da Educação (MEC).

A diretora de Ensino e Pesquisa do HGG, Cáritys Marquez, ressaltou a importância dos programas de residência para o HGG e para o Estado. "O HGG tem excelentes profissionais, e aqui aprendemos, e entregamos à sociedade novos especialistas. Dessa forma, a história se mantém, perpetua a formação, e é uma forma de entregar ao SUS profissionais habilitados a dar continuidade a um processo que estamos vivenciando hoje", declarou.

Em 2019, o HGG formou especialistas nas áreas de anestesiologia; cirurgia geral; cirurgia plástica; cirurgia vascular; cirurgia do aparelho digestivo; clínica médica; colo-



proctologia; endocrinologia; gastroenterologia; nefrologia; neurologia; neurocirurgia; neurofisiologia clínica; medicina intensiva; otorrinolaringologia; pneumologia; psiquiatria; reumatologia; urologia; enfermagem; fisioterapia; nutrição; psicologia e fonoaudiologia.

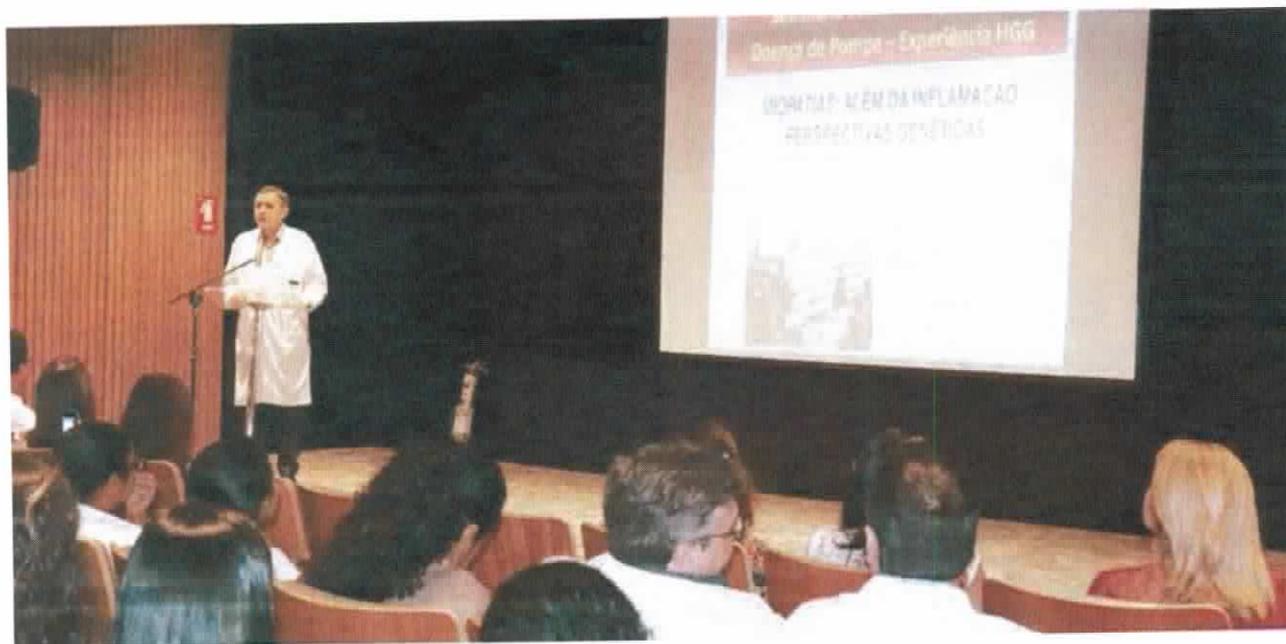
2  
25

## HGG realiza Seminário sobre Doenças Raras

Referência internacional em tratamento de algumas doenças raras, o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG realizou, no dia 27 de fevereiro, o primeiro Seminário sobre Doenças Raras, de origem genética. O objetivo do encontro foi promover a educação permanente dos profissionais de saúde e divulgar informações sobre os cuidados e os avanços na assistência para a melhoria na qualidade de vida dos pacientes portadores de doenças raras. Entre os temas abordados no Seminário estava o Xeroderma Pigmentoso (XP), doença de origem genética que se caracte-

teriza pela hipersensibilidade da pele aos raios ultravioleta. O HGG se destaca como referência internacional no tratamento de pacientes portadores de xeroderma.

Lançado em setembro de 2018, o Serviço de Atenção Especializada em Doenças Raras do HGG vai ao encontro da Política Nacional para Doenças Raras, aprovada pela PCL 56/2016, que institui a atuação no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). O objetivo é proporcionar o acesso aos serviços e aos cuidados adequados aos pacientes diagnosticados com alguma forma de doença rara.



## HGG recebe 49 novos residentes

No 1º dia de março, o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG recebeu os médicos e multiprofissionais para iniciar o período de residência na unidade hospitalar. A Diretoria de Ensino e Pesquisa, responsável pela coordenação dos programas, realizou o acolhimento dos novos profissionais com objetivo de promover a integração entre eles e informar sobre as normas e rotinas da instituição.

Os 49 novos residentes também foram apresentados à estrutura do Instituto de Desenvolvimento Tecnológico e Humano (Idtech), organização social que faz a gestão do HGG, e estrutura organizacional e operacional da unidade, gestão da qualidade, segurança do paciente, acreditação hospitalar, processos de trabalhos, saúde e segurança do trabalhador, Ambulatório de Medicina Avançada (AMA), fluxo de internação e regimento interno da Residência Médica. No fim do acolhimento, os residentes visitaram os diversos setores da unidade.



L  
G

## Terapeuta ocupacional do HGG participa de Jornada de Reabilitação do Centro-Oeste

A terapeuta ocupacional do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, Anna Paula Hirako, participou da Jornada de Reabilitação do Membro Superior e Terapia da Mão. O evento é promovido pela Sociedade Brasileira de Terapia da Mão e do Membro Superior (SBTM – Centro-Oeste) e reuniu profissionais de todo o País, no Auditório do Centro Estadual de Reabilitação e Readaptação Dr. Henrique Santillo (Crer). Para Anna Paula, o evento é uma oportunidade para se discutir as últimas tendências na área, além de ser uma oportunidade para trocar experiência com grandes nomes da terapia ocupacional e cirurgia de mão.



## Cirurgião Plástico do HGG participa do Congresso Argentino de Cirurgia Plástica

O cirurgião plástico Roberto Kaluf, que compõe a equipe de Cirurgia Plástica do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, participou no mês de maio do 49º Congresso Argentino de Cirurgia Plástica, em Rosário, Santa Fé, Argentina. O evento tem uma programação de alto nível, com a presença de profissionais renomados nacionais e internacionais, para apresentar os últimos avanços da área.

Kaluf ministrou três aulas durante o evento: Sistematização na Cirurgia de Braço Pós-Bariátrica, Sistematização na Cirurgia de Membros Inferiores, Cuidados e Riscos nos Pacientes Pós-Bariátricos. Ele também foi

um dos docentes do curso Teórico Prático em Cirurgia Pós-Bariátrica, junto com os profissionais brasileiros João Medeiros, Alfredo Donnabella e Flavio Mendes. O cirurgião enfatizou a importância do evento para a troca de experiências, além de mostrar o trabalho realizado pela equipe de cirurgia plástica nos pacientes pós-bariátricos no HGG.

Roberto Kaluf foi pioneiro ao fundar o primeiro serviço de cirurgia plástica pós-bariátrica no serviço público no Brasil, em 1999, no HGG. Desde então, integra a equipe de cirurgiões plásticos do hospital.



A handwritten signature or mark in blue ink, located in the bottom right corner of the page. It appears to be a stylized signature or initials.

## Psicóloga do HGG é convidada para docência em curso na Espanha

A psicóloga hospitalar Mariana Batista Leite Leles, que compõe a equipe de psicologia do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, foi convidada para compor o corpo docente de um curso na Universidade de Acalá, Madrid, Espanha. A profissional já vem atuando como docente de cursos de pós-graduação na área de psicologia intensivista, e assumiu a disciplina "Intervención psicológica en UCI con el paciente crítico" da pós-graduação "Aspectos psicológicos en el cuidado del paciente crítico, familias y profesionales".

As aulas acontecem na modalidade online, com conferência simultânea. "Trata-se de um grande ganho compor a equipe de docência de um curso multidisciplinar, para médicos e demais membros da equipe, em um país que ainda não conta com o serviço de psicologia hospitalar, mas que já reconhece a necessidade e importância do nosso trabalho", explica Mariana.



## Marcelo Rabahi apresenta case sobre a UTI do HGG em evento sobre Segurança do paciente

O coordenador de Ensino e Pesquisa do Idtech e do Centro de Terapia Intensiva do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, Marcelo Rabahi, participou do fórum de Práticas de Excelência em Segurança do Paciente e o Encontro da Geração de Excelência, nos dias 24 e 25 de maio de 2019,

em São Paulo-SP. O pneumologista e professor apresentou o case "UTI do Hospital Geral de Goiânia" na oficina "Cuidado Integrado: Ações práticas para aderir à nova 'onda' do cuidado seguro", que conduziu junto com a diretora Científica do Instituto Brasileiro para Excelência em Saúde (IBES), Alêxia Costa.



3.

## Coordenador do CTI do HGG recebe título nos Estados Unidos

O médico Marcelo Rabahi, coordenador do Centro de Terapia Intensiva (CTI) do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, foi o primeiro brasileiro a receber o título de fellow da American Thoracic Society – ATS (Sociedade Torácica Americana) por seu trabalho como pesquisador na área da pneumologia. O reconhecimento ocorreu durante o Congresso da ATS, considerado um dos maiores do mundo, que reuniu cerca de 16 mil profissionais em Dallas (EUA), entre os dias 16 e 22 de maio de 2019.

Além do título pessoal, o trabalho de pesquisa sobre a Efetividade do tratamento da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica em pacientes com acesso público à medicação, liderado por ele foi premiado no congresso americano.



## Trabalho desenvolvido por residente do HGG recebe menção honrosa

O trabalho "Aplicação do Protocolo Stop-Bang: Triagem para o Risco de Apneia do Sono em Usuários do SUS de um Hospital Referência de Goiás", realizado pela residente em fonoaudiologia no Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, Geise Caroline Mota Lopes, recebeu menção honrosa no 12º Encontro de Motricidade Orofacial, em Goiânia. O trabalho, que teve como orientadora a tutora da residência multiprofissional de fonoaudiologia, Yleris Cássia Arruda Mourão Nascimento, fez um estudo entre os meses de maio e julho do ano passado no programa Saúde na Praça, realizado pelo hospital na Praça Abrão Rassi por iniciativa do HGG.

O resultado apontou que 33,8% dos entrevistados apresentaram risco baixo para Apneia Obstrutiva do Sono (AOS); 33,8% tiveram risco intermediário e 32,5% risco alto. A maioria destes últimos, apontou a pesquisa, são homens (62,6%), sendo que 59,6% relataram ter dificuldade de concentração; 66,7% déficit de memória; 58,6% déficit de atenção; 62,5% citaram sono agitado e 36,4% disseram ter suor excessivo enquanto dormiam. Dentre os entrevistados que tinham alto risco, 72,7% disseram ser hipertensos e 37,4% se declararam diabéticos. O estudo ressalta que a terapia fonoaudiológica pode reduzir o índice do comorbidade que possa surgir com a AOS.



2  
3

## Profissionais do CTI do HGG participam de Jornada Científica da Sotiego

Profissionais do Centro de Terapia Intensiva (CTI) do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG participaram da Jornada Científica de Terapia Intensiva, em Goiânia. O evento reuniu vários profissionais da saúde envolvidos no atendimento médico e multidisciplinar, incluindo profissionais de enfermagem, fisioterapia, fonoaudiologia, nutrição, odontologia, psicologia, entre outros. Entre os temas discutidos no evento estavam o papel do intensivista como gestor de processos, a meta da humanização, o que o intensivista precisa saber sobre novos anticoagulantes, Prevenção PAV: Interdisciplinaridade é fundamental; Sepsis, Processo de doação: diagnóstico de morte encefálica e doador estendido, dignidade e terminalidade em UTI: comunicando más notícias e papel multiprofissional do conforto em cuidados paliativos. Entre os palestrantes, o coordenador do CTI do HGG, Marcelo Rabahi, e o diretor técnico, que também é presidente da Sociedade de Terapia Intensiva do Estado de Goiás (Sotiego), Durval Pedrosa.



## Atualização faz parte do projeto do Proadi-SUS

Em maio de 2019 a equipe do Programa de Controle e da Cirurgia da Obesidade (PCCO) do Hospital Estadual Alberto Rassi - HGG participou de uma capacitação prática, por meio de benchmarking do modelo de cuidado ao paciente bariátrico do pré ao pós-operatório, no Centro de Obesidade e Diabetes do Hospital Alemão Oswaldo Cruz (HAOC) em São Paulo. A atividade faz parte do projeto "Implantação da Técnica de Videolaparoscopia (VLP) em procedimentos de Gastroplastia nos hospitais nacionais com

habilitação em alta complexidade ao paciente portador de obesidade" do Proadi-SUS.

O intuito da atualização foi o benchmarking com o hospital para conhecer o serviço de cirurgia bariátrica da unidade, o funcionamento da videolaparoscopia realizada nos pacientes de bariátrica, bem como as atividades da equipe multiprofissional no processo, como parte do objetivo do projeto que engloba os hospitais especializados, onde um deles é o HGG.



3

## Fátima Lindoso toma posse na Diretoria de Ensino e Pesquisa do HGG

A área de Ensino e Pesquisa do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG tem uma nova diretora: Fátima Maria Lindoso da Silva Lima, que tomou posse no dia 25 de junho em solenidade realizada no Auditório Dr. Luiz Rassi. Além de ser professora titular do departamento de Pediatria da Universidade Federal de Goiás (UFG), possui graduação em Medicina pela Universidade de Pernambuco, mestrado em Pediatria e Ciências aplicadas à Pediatria pela Universidade Federal de São Paulo e doutorado em Pediatria e Ciências aplicadas à Pediatria pela Universidade Federal de São Paulo.

Fátima pontuou o quanto se sentiu honrada com o convite, que se sentiu renovada em trabalhar em um lugar tão diferenciado. “Ao longo do tempo o HGG transformou-se em um grande centro formador de especialistas, de onde saíram grandes figuras da medicina goiana e nacional. E para mim é um desafio porque durante 31 anos,



eu trabalhei apenas na academia. E aqui terei que dar continuidade ao belo trabalho realizado, principalmente o seu lado humano”, disse.



***Ao longo do tempo o HGG transformou-se em um grande centro formador de especialistas, de onde saíram grandes figuras da medicina goiana e nacional.***

Fátima Lindoso da Silva Lima, diretora de Ensino e Pesquisa do HGG

## Alunos de Odontologia da UFG visitam a unidade

Onze alunos do 9º período do curso de Odontologia da Universidade Federal de Goiás (UFG) estiveram no Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG para conhecer a atuação dos profissionais da unidade, esclarecer questões sobre Odontologia hospitalar e conhecer o serviço de atendimento para pacientes especiais (SOPE), que faz parte da rede de atenção à saúde no município. A visita foi acompanhada pela cirurgiã dentista Lannuce Soares, que apresentou a estrutura do hospital para os alunos e esclareceu sobre os procedimentos feitos no HGG.

Segundo a gerente de internato, Wagner Teixeira Barbosa, as visitas técnicas têm o objetivo de mostrar a qualidade e estrutura dos serviços prestados. “Além do serviço de Odontologia do HGG ser muito bem estruturado, também realiza atendimento ao paciente especial, um dos poucos locais a oferecer o serviço na capital. Além disso, conhecer uma nova área e nova especialidade do mercado, faz toda a diferença para o aluno da graduação e ficamos felizes em poder proporcionar isso na formação de novos profissionais”, destacou.



## Curso itinerante discute Endocrinologia Feminina e Andrologia no HGG

O Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG foi o primeiro do país a receber, nos mês de julho, o Curso Itinerante de Endocrinologia Feminina e Andrologia (Ciefa), realizado pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM). O evento, que contou com médicos endocrinologistas e residentes do HGG e do Hospital das Clínicas, da Universidade Federal de Goiás (UFG), teve como foco a atualização sobre endocrinologia feminina e Andrologia, que segundo a endocrinologista e preceptora do HC

e do HGG, Daniela Pultrini Viggiano, é pouco trabalhada na formação acadêmica. “Esse evento é um curso de atualização que é focado mais para a residência médica, mas foi aberto aos endocrinologistas também, de uma forma geral, aqui da nossa região, enfocando um tema que é bastante controverso e novo, como uma forma de atualização e um tema que é um pouco deficiente na nossa formação. Por ser um tema novo, esse curso tem o objetivo de atualizar e aprimorar nosso conhecimento.”



## Profissionais do HGG recebem treinamento para uso de esfíncter artificial

No mês em que é celebrado o Dia Internacional do Homem, julho, o Serviço de Urologia do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG realizou um treinamento para os médicos da unidade sobre o uso do esfíncter artificial. Trata-se de uma prótese que substitui o mecanismo natural de continência e é considerada padrão-ouro para o tratamento da incontinência urinária masculina.

A capacitação foi dividida entre teoria e prática e contou ainda com a participação do médico urologista, professor da Universidade de Michigan e membro da American Urological Association, Bahaa S. Malaeb. Três pacientes foram operados no Centro Cirúrgico e as cirurgias foram transmitidas para o Auditório Dr. Luiz Rassi. De acordo com o chefe do Serviço de Urologia do HGG, Théo Costa, o objetivo é capacitar os profissionais da unidade para a realização deste tipo de procedimento.

“O HGG já realiza esse tipo de procedimento, e como é um hospital escola, precisa atualizar os profissionais que aqui trabalham. O esfíncter artificial é um procedimento caro, e é oferecido pelo SUS. Ele representa a alternativa mais eficiente e satisfatória para tratamento de incontinência urinária masculina”, explicou o médico.



Handwritten signature and the number 3.

## Inovações para o tratamento de enxaqueca e esclerose múltipla são temas de palestras no HGG

A convite da preceptoria do Serviço de Neurologia do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, dois profissionais de farmacologia de produtos proferiram palestras sobre os temas “Novas Terapias para profilaxia das Migrêneas: A Era dos MABs” e “Atualização em Esclerose Múltipla”, no auditório da unidade, em julho. A iniciativa do evento foi do neurologista e preceptor Willian Firmo.

Os residentes e profissionais do HGG, Hospital de Urgências de Goiânia (Hugo) e Santa Casa de Misericórdia

de Goiânia participaram do evento, que teve o intuito de apresentar um medicamento recém-lançado no Brasil para enxaqueca e discutir as perspectivas de avanço no tratamento da esclerose múltipla, respectivamente com os doutores em farmacologia Vítor Ponci e Bruno Pessoa.

Vítor Ponci ressaltou o potencial de eventos como esse para atualizar conhecimentos sobre enxaqueca. Já Bruno Pessoa enfatizou o trabalho realizado com medicamentos voltados para a forma progressiva da doença.



## Diretor do HGG participa de simpósio internacional sobre terapia intensiva no Albert Einstein

O diretor técnico do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, Durval Pedroso, participou do 10º Simpósio Internacional de Terapia Intensiva e Medicina de Urgência para a América Latina, realizado em parceria entre o Centro de Terapia Intensiva do Hospital Israelita Albert Einstein e o Departamento de Terapia Intensiva do Hospital de Erasmus, da Universidade Livre de Bruxelas. O evento foi realizado entre os dias 10 e 13 de julho.

A versão brasileira, realizada a cada dois anos, é um braço latinoamericano de um dos mais tradicionais eventos do setor no mundo, em Bruxelas, como explica Pedroso. Ele destacou a oportunidade de residentes que atuam no HGG poderem conhecer de perto as atividades do Hospital Erasmus.



## Calouras de fisioterapia da UEG conhecem o HGG

Estudantes do 1º período de fisioterapia do Câmpus de Goiânia da Universidade Estadual de Goiás (UEG) visitaram o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG para compreenderem as diferentes áreas que a fisioterapia atua no tratamento do paciente. A ação faz parte de um estágio de observação da universidade, que é ministrado a todos os ingressantes do curso, em que eles conhecem em teoria e prática o tratamento e prevenção de doenças ou lesões, causadas por fraturas ou má-formação.

Guiadas pela gerente de fisioterapia, Joana França, as estudantes conheceram os projetos de humanização desenvolvidos no hospital, passaram pelos departamentos do Ambulatório de Medicina Avançada (AMA), Centro de Terapia Intensiva (CTI) e Núcleo de Apoio ao Paciente Paliativo (NAPP).



## Dia do Nutricionista no HGG é comemorado com cardápio especial, exposição de trabalhos científicos e palestras

Para comemorar o Dia do Nutricionista, no dia 30 de agosto, o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG realizou diversas ações na unidade. A programação começou com um café da manhã especial e o almoço e o jantar também tiveram um cardápio diferenciado na data.

Os pacientes não ficaram de fora da comemoração e também apreciaram um cardápio balanceado e muito saboroso. Ainda durante a manhã, os colaboradores participaram de uma palestra com a nutricionista do HGG, Amélia Stival, que explicou sobre alimentos funcio-

nais e desmistificou as dietas da moda.

Para complementar a comemoração, foi realizada uma exposição de trabalhos científicos da equipe de nutrição, em frente ao refeitório da unidade. Entre os assuntos: perfil dos pacientes triados; perfil nutricional de pacientes em pré-operatório de cirurgia bariátrica; distúrbios gastrointestinais em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica; prevalência de pacientes em risco nutricional admitidos no HGG; grau de satisfação dos pacientes em relação às refeições oferecidas na unidade, entre outros.



*Handwritten signature and the number 3.*

## Reumatologista explica tratamento de espondiloartrites para profissionais do HGG

O Serviço de Reumatologia do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG promoveu, no dia 30 de agosto, uma palestra para atualização do tratamento de espondiloartrites. Gustavo Gomes Resende, que é coordenador do Ambulatório de Espondiloartrites e supervisor do Programa de Residência Médica em Reumatologia do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), esteve no HGG para falar sobre o tema para os especialistas e médicos residentes.

Com o tema “Biomarcadores em Espondiloartrites”, a palestra aconteceu no Auditório da unidade. “Espondiloartrite é um tipo muito comum de reumatismo que geralmente ataca homens jovens e os sintomas mais frequentes são dores nas costas. Esse tipo de reumatismo conta com alguns tipos de tratamento. Expliquei sobre exames e características destes pacientes, que servem para que a gente possa prever qual o melhor tratamento para cada paciente. É importante ressaltar que a terapia hoje pode e deve ser individualizada”.



## Programa de Residência Médica de Neurocirurgia do HGG alcança 1º lugar na região Centro-Oeste, em avaliação da SBN

O Programa de Residência Médica (PRM) de Neurocirurgia do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG alcançou o 1º lugar na região Centro-Oeste da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia (SBN), com a média 88, na avaliação anual realizada em 2018. No ranking nacional, o HGG ocupa o 4º lugar. Esta prova é realizada anualmente até o residente terminar a especialização, que dura 5 anos.

A Sociedade é responsável pela avaliação dos residentes dos seus próprios serviços, dos serviços do Ministério da Educação (MEC) e também serviços mistos. De acordo com o supervisor do PRM de Neurocirurgia do HGG, Paulo Ronaldo, a conquista alcançada por residentes do hospital reflete a qualidade do ensino que é oferecido e o comprometimento do hospital em oferecer um serviço de excelência.



Handwritten signature and the number 3 inside a circle.

## Médica da Diretoria de Ensino e Pesquisa do HGG participa da VIII Jornada Científica do HDT

Representando a diretoria de Ensino e Pesquisa do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, a médica Fabia Mara Gonçalves Prates de Oliveira participou da abertura da VIII Jornada Científica do Hospital Estadual de Doenças Tropicais (HDT), no dia 29 de agosto. A jornada teve como programação diversos temas como manejo de feridas, imunização, infecções fúngicas, gerenciamento de sepse, segurança do paciente, dentre outros. O evento contou também com exposição de pôsteres e temas livres. “O evento é de grande relevância para a área, pois promove a atualização dos profissionais sobre as diversas doenças infectocontagiosas a cada dois anos”, disse a profissional.



## UTI Cênica é destaque no Ciogo 2019

A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Cênica, criada em parceria do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG com a Associação Brasileira de Medicina Intensiva (AMIB), representada em nosso estado pela Sociedade de Terapia Intensiva do Estado de Goiás (Sotiego), foi uma das grandes atrações do Congresso Internacional de Odontologia de Goiás (Ciogo 19), em setembro. O estande, que ofereceu, além da UTI, palestras sobre os mais diversos temas relacionados à internação em terapia intensiva, contou com a presença de vários participantes do Ciogo, entre eles o

secretário de Estado da Saúde, Ismael Alexandrino.

Uma das participantes do evento, a dentista Flávia Lara, falou sobre a experiência de ter conhecido a UTI Cênica. “Descobri a importância de se ter dentistas na UTI. Isso é muito importante por causa das infecções bucais, que podem se dissipar para outras partes do corpo, principalmente para o coração. Às vezes até dificulta na recuperação do paciente.” Outra atração que chamou bastante a atenção foi a caixa reveladora de bactérias, que torna visíveis todas as “sujeiras” das mãos.



*Handwritten signature and the number 3.*

## Mestranda em Direito Público visita HGG

Com o intuito de levantar informações para a sua pesquisa de mestrado, a assessora jurídica da presidência do Tribunal de Justiça de Goiás (TJ-GO) e mestranda em Direito Público pelo Instituto de Direito Público Gilmar Mendes (IDP) de Brasília, Sandra de Oliveira Dias, esteve no Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, em setembro. Na ocasião, a profissional se reuniu com o diretor técnico da unidade que é médico intensivista, Durval Pedroso, para entrevistá-lo para a sua pesquisa, finalizando com uma vi-

sita ao Centro de Terapia Intensiva (CTI).

A visita e a entrevista fazem parte da pesquisa que Sandra está realizando para a sua dissertação de mestrado. "O recorte da pesquisa é a judicialização e a escassez de vagas em unidades de terapia intensiva de hospitais públicos de Goiânia. O objetivo da pesquisa é contribuir para a melhoria do serviço público de saúde, especificamente do atendimento das unidades de terapia intensiva", explicou Sandra.



## HGG terá residência médica em endoscopia ginecológica

O Hospital Estadual Alberto Rassi - HGG contará com residência médica na área de Endoscopia Ginecológica. A aprovação pelo plenário da Comissão Nacional de Residência Médica do MEC, por unanimidade, ocorreu em 29 de agosto, após visita ao hospital. Na mesma ocasião, o hospital obteve a renovação da autorização da residência em Mastologia.

A aprovação do credenciamento da nova residência e a renovação em Mastologia ocorreu após visita do membro da Comissão Nacional de Residência Médica Mauro Shosuka Asato ao hospital, em 14 de agosto. Com a nova especialidade, o HGG conta com 50 vagas para médicos recém-formados nas mais diversas áreas.



Handwritten signature and a circled number '2'.

## Jornalista desmistifica tabu sobre suicídio

A abordagem sobre suicídio foi o tema da palestra "Vamos Falar Sobre Suicídio", da jornalista e escritora goiana Cleisla Garcia, que compõe o núcleo de reportagens especiais da Record TV nacional. O evento, realizado pela Secretaria de Estado de Saúde, no dia 14 de setembro, ocorreu no Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG e contou com apresentações de representantes da SES e do Centro de Valorização da Vida (CVV).

Durante o evento, que teve como público alvo jornalistas e estudantes de jornalismo, Cleisla falou sobre a abordagem do tema na imprensa, considerado polêmico devido à delicadeza do assunto. Citando sua experiência em reportagens que trataram, por exemplo, do polêmico caso da Baleia Azul, e de seu livro sobre o assunto (Sobre Viver), ela desmistificou a ideia de que relatar casos pode incentivar outras pessoas a cometerem o suicídio.



## Profissionais do Napp expõem trabalhos em eventos científicos

Profissionais do Núcleo de Apoio ao Paciente Paliativo (NAPP), do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG participaram do 10º Congresso Centro-Oeste de Geriatria e Gerontologia (Coger), realizado entre 19 e 21 de setembro em Brasília, com a exposição do trabalho "Cartas na Mesa: Uma nova abordagem sobre terminalidade". Participaram da elaboração do estudo as médicas geriatras, Eliza de Oliveira e Ana Maria Porto Carvas, e as residentes da especialidade de Clínica Médica, Lara Ribeiro Vilela e Amanda Travaglia Vitoy.

Na ocasião, também foi exposto o trabalho Avaliação Funcional de Idosos Portadores de Diabetes Mellitus Tipo 2 de acordo com a Classificação Internacional De Funcionalidade (CIF), de autoria dos fisioterapeutas Matheus Gomes Silva e Gustavo Silva de Azevedo, e das nutricionistas Amélia Cristina Stival Duarte e Elisa Silva Correia. Este trabalho corresponde a um estudo transversal aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do HGG e realizado no Centro Estadual de Atenção ao Diabetes (CEAD) em 2018.

Já em setembro, os fisioterapeutas Gustavo Silva de Azevedo, Fernanda Bernardes Lelis e Joana Angélica de França Barbosa, e as geriatras Eliza de Oliveira Borges e Ana Maria Porto Carvas, participaram do I Simpósio CARE: Multidisciplinaridade no Tratamento da Dor, realizado pelo Centro Avançado de Reabilitação, Educação e Tratamento da Dor. Na ocasião, os profissionais do HGG expuseram o trabalho "Atuação Fisioterapêutica em Cuidados Paliativos". Ainda no evento, o médico reumatologista e diretor clínico do HGG, Antônio Carlos Ximenes, proferiu palestra que abordou sobre tratamento de dores reumáticas.



3

## Alunos da graduação em fisioterapia da UEG visitam o HGG

Os alunos do primeiro período do curso de graduação em fisioterapia da Universidade Estadual de Goiás (UEG) participaram de uma visita ao Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, no dia 24 de setembro, para conhecerem as atividades que os profissionais da área realizam na unidade. A observação faz parte da disciplina estágio, que é ministrada aos discentes do curso, para que eles conheçam a prática.

A equipe de fisioterapia do HGG atua no ambulatório de reabilitação cardíaca e pulmonar, que é utilizado também para o pré-operatório dos pacientes do Programa de Controle e Combate a Obesidade (PCCO), atende pacientes mastectomizadas no pós-cirúrgico, pacientes das clínicas médicas e cirúrgicas, do Centro Estadual de Atenção ao Diabetes (CEAD), do Centro de Terapia Intensiva (CTI) e do Núcleo de Apoio aos Pacientes Paliativos (NAPP).

A gerente do Serviço de Fisioterapia do HGG, Joana França, que guiou a visita, enfatizou que a unidade hospitalar recebe muitos grupos de alunos, mas que este teve um diferencial. "O que me chamou bastante atenção é que são alunos do primeiro período do curso, que ainda não conhe-



cem as áreas de atuação, o que me deixou bastante motivada para mostrar para eles a realidade da fisioterapia no hospital. No final, os vi saindo com os olhos brilhando após verem a excelência no atendimento e a fisioterapia atuando em diversas esferas, desde o ambulatório até a UTI".

## Profissionais do Idtech/HGG participam de seminário sobre gestão de resíduos e logística reversa

No mês de outubro, profissionais do Instituto de Desenvolvimento Tecnológico e Humano (Idtech), organização social responsável pela gestão do Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG, participaram do VII Seminário no Ministério Público de Goiás (MP-GO) sobre a gestão de resíduos sólidos e logística reversa. O evento foi realizado pela Associação Brasileira dos Membros do Ministério Público de Meio Ambiente (Abrampa), MP-GO, Centro de Apoio Operacional (área Meio Ambiente e Consumidor) e Escola Superior do MP-GO.

Participaram da capacitação o engenheiro ambiental do Idtech, Daniel Régis e a gerente de hotelaria do HGG, Jorgeanne Luitha. O seminário abordou os seguintes assuntos: Desafios para uma perspectiva sustentável da Política Nacional de Resíduos Sólidos; Logística Reversa de Embalagens em Geral; Experiências de Logística Reversa e Destinação Final de Resíduos e Reciclagem de Resíduos como suporta à Sustentabilidade da Gestão Integrada de Resíduos Sólidos.



## Coordenador de Ensino e Pesquisa do Idtech ministra palestra em evento sobre Acreditação Internacional

O coordenador de Ensino e Pesquisa do Instituto de Desenvolvimento Tecnológico e Humano (Idtech), organização social gestora do Hospital Estadual Alberto Rassi - HGG, Marcelo Rabahi, ministrou palestra no Meeting de Acreditação Acsa do Instituto Brasileiro para Excelência em Saúde - Ibes. O evento foi realizado no auditório do Dr. Luiz Rassi, no HGG, em outubro, e apresentou a metodologia de acreditação internacional para diversas instituições públicas e privadas de saúde.

O médico Marcelo Rabahi, que também é o coordenador do Centro de Terapia Intensiva (CTI) do HGG, contou a trajetória do hospital para conseguir os três níveis da acreditação ONA e a busca pela acreditação internacional ACSA. "De 2013 para 2014 houve um despertar para que a gente pudesse efetivamente ter um hospital seguro, foi quando buscamos o primeiro nível de acreditação da ONA. De 2014 para 2015 resolvemos ir um pouco mais longe e conseguimos o selo de acreditação nível 2 da ONA e em 2018, o nível 3, ou seja, atingimos o nível de excelência", disse Marcelo.



## V Jornada de Cuidados Paliativos do HGG aborda reconexão com o sentido da vida

Em comemoração aos três anos de inauguração da Ala de Cuidados Paliativos, o Núcleo de Apoio ao Paciente Paliativo (NAPP) do Hospital Estadual Alberto Rassi - HGG promoveu, no dia 13 de novembro, a V Jornada de Cuidados Paliativos. O evento aconteceu no Auditório Dr. Luiz Rassi, no quinto andar do hospital, e reuniu profissionais de diversas especialidades. Com o tema "Reconectando com o sentido da vida", o público teve a oportunidade de conferir uma abordagem multidisciplinar.

Na abertura do evento, o diretor técnico do HGG, Durval Pedroso, explicou que o hospital tem no seu princípio de atendimento, além da qualidade e segurança, a humanização. "E esse é o foco que devemos sempre ter com os nossos pacientes, que muitas vezes não têm perspectivas para tratamentos de cura, mas devem ser sempre acolhidos e respeitados com dignidade ao fim da vida", disse. A coordenadora do Napp, Ana Maria Porto Carvas, fez um balanço de todas as jornadas. "Desde que esse Núcleo surgiu, em 2014, nós tivemos todo o apoio, embora a gente não soubesse aonde iríamos chegar, a gente já sabia o que queria fazer. É partir dessa reconexão que a gente pode estar do lado do outro, fazendo que esse outro se sinta então abraçado, acolhido. E ele possa realmente ter aquilo que a



gente tanto fala: dignidade, conforto. É preciso que a gente esteja com a escuta aberta, com o coração aberto para a gente se reconectar".

3

## Alunos de Biotecnologia visitam o HGG

Alunos do curso de Biotecnologia da Universidade Federal de Goiás (UFG) visitaram o Hospital Estadual Alberto Rassi - HGG no dia 31 de outubro. Acompanhados da professora Linamar Teixeira de Amorim, eles conheceram as instalações do Centro Cirúrgico, a Central de Material Esterilizado (CME), a Engenharia Clínica, a Unidade de Terapia Intensiva (UTI), a Lavanderia e a área de Manutenção Predial. Uma das estudantes, Luciana Machado, ressaltou que a organização do hospital chamou sua atenção. "Gostei da organização, os ambientes sem filas ou acúmulos de pacientes nos leitos, funcionários dedicados em prover o bem estar do paciente. A ambientação também me chamou muito a atenção, sobretudo dos leitos de UTI", diz a paciente.

A professora também comentou a importância das visitas como a realizada no HGG. "Na visita ao HGG, os discentes de biotecnologia acompanharam a rotina de um hospital público e aprenderam como cada setor, desde a lavanderia até o centro cirúrgico, é fundamental para a qualidade e sucesso dos serviços prestados à população. Ficamos encantados com a limpeza, organização e a qualidade dos serviços no HGG".



## Alunos do projeto "Empresário Sombra" visitam HGG

Uma estrutura complexa, que vai além do balcão de atendimento e enfermarias. A realidade do Hospital Estadual Alberto Rassi-HGG foi mostrada a 20 alunos do Ensino Médio que participam do projeto "Empresário Sombra Por Um Dia", promovido pela Junior Achievement Goiás. O projeto tem como objetivo mostrar aos estudantes a rotina de trabalho de profissionais da área em que desejam atuar. Os estudantes que visitaram o HGG nos dias 12 e 18 de novembro pretendem seguir carreira nas áreas de medicina, biotecnologia, fisioterapia e enfermagem.

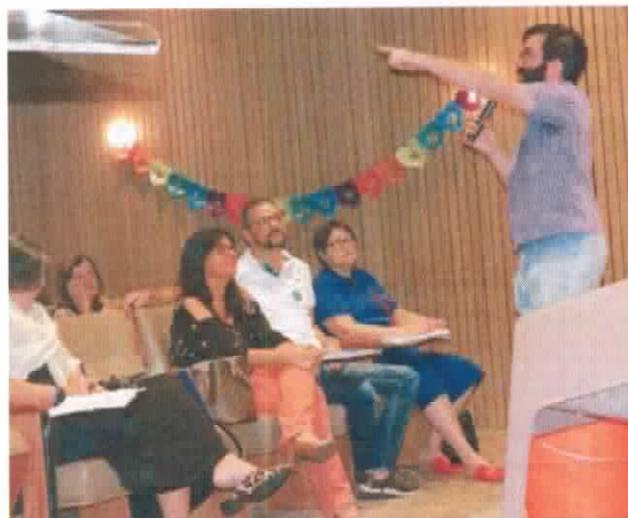
Acompanhados das gerentes de Educação Continuada, Fabrícia Cândida, e de Internato, Wagner Teixeira, eles conheceram a Diretoria de Ensino, a Central Humanizada de Internação, o Ambulatório de Medicina Avançada, o Centro Cirúrgico, a Unidade de Terapia Intensiva, Clínica Médica, Área de Diálise e Transplante e o Núcleo de Apoio ao Paciente Paliativo (NAPP). Um dos visitantes foi o aluno Rafael Pugliesi Calaça. "Consegui visitar muitas áreas de um hospital que eu não tinha visitado antes. A visita me mostrou muitas coisas que não sabia e vai ajudar muito na escolha da profissão. Estou entre medicina e economia. Gostei muito de como é organizado, limpo e a estrutura é supernoiva."



## HGG recebe curso de cuidados paliativos da Fundação Elisabeth Kübler-Ross Brasil

Referência quando o assunto é cuidados paliativos, o Hospital Estadual Alberto Rassi – HGG sediou o curso “O paciente como mestre do cuidado”, entre os dias 22 e 24 de novembro. Promovido pela Fundação Elisabeth Kübler-Ross – EKR-Brasil, o evento foi realizado pela primeira vez em Goiânia.

O psicólogo do Núcleo de Apoio ao Paciente Paliativo (NAPP) do HGG, Dimilson Vasconcelos, explicou que assunto faz com que os profissionais reflitam sobre como estão tratando os pacientes em terminalidade. A diretora de Serviços Multidisciplinares, Rogéria Cassiano, também participou do evento. “O curso foi excelente, pois trouxe uma abordagem do cuidado centrado no paciente baseada na Fenomenologia e no Existencialismo, que propiciou aos profissionais vivenciarem posturas e intervenções que facilitam o acesso às histórias de vida dos pacientes em cuidados paliativos.”



## HGG realiza VI edição de jornada científica

Com uma programação cuidadosamente organizada com o objetivo de promover a intensa troca de conhecimento e experiência entre os palestrantes e o público, foi realizada no mês de dezembro a VI Jornada Científica do Hospital Estadual Geral de Goiânia Dr. Alberto Rassi – HGG (JOCHAR). O evento contou com mesas redondas, palestras, discussões e apresentação de trabalhos científicos. Entre os temas tratados estão risco cirúrgico cardíaco, as implicações de cigarros eletrônicos e narguilé, demência e o direito do paciente.

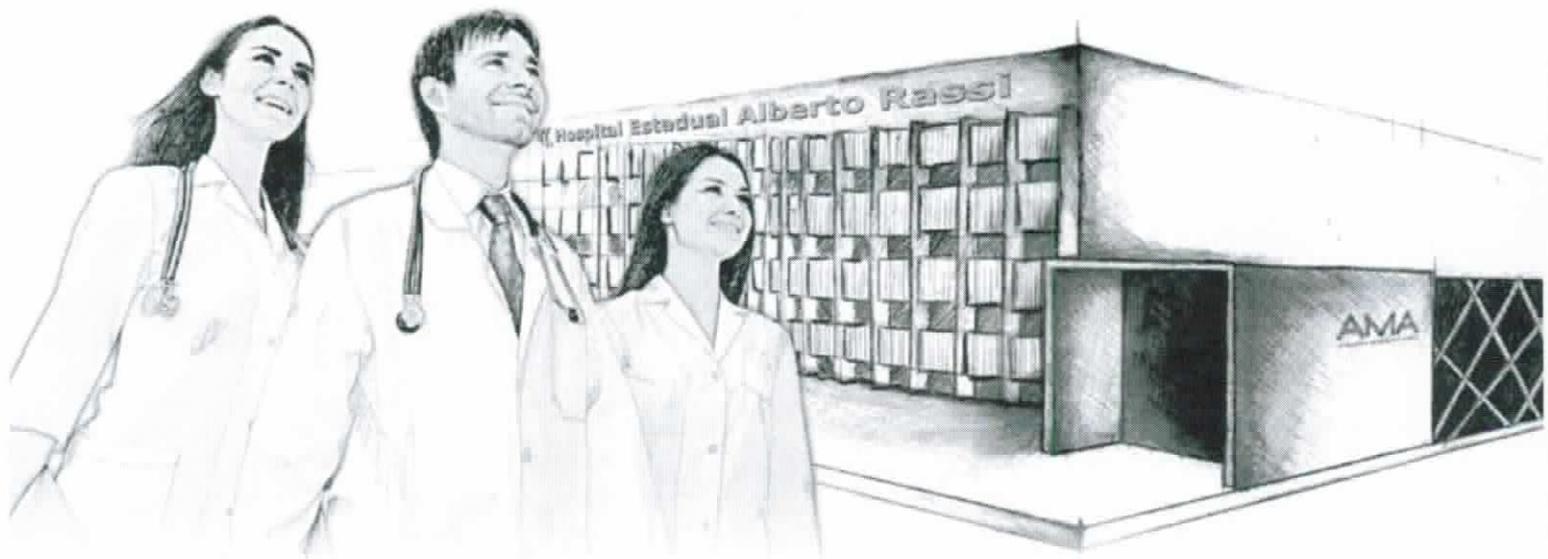
“Estamos fazendo uma reflexão da prática nossa da saúde, esse grande conjunto, cada um dando o melhor de si. Hoje as pessoas têm uma dificuldade em trabalhar em equipe. Então ressaltamos a importância, principalmente para nossos residentes, da atuação de diversos profissionais em busca de um objetivo comum”, ressalta a diretora de Ensino e Pesquisa do HGG, Fátima Lindoso Lima.



***Estamos fazendo uma reflexão da prática nossa da saúde, esse grande conjunto, cada um dando o melhor de si. Ressaltamos a importância, principalmente para nossos residentes, da atuação de diversos profissionais em busca de um objetivo comum.***

Fátima Lindoso da Silva Lima, diretora de Ensino e Pesquisa do HGG

## Residências Médica e Multiprofissional



O HGG tem como missão ser um centro de excelência nacional em ensino e pesquisa.

### Residência Médica

- Residência Médica
- Anestesiologia
- Cardiologia
- Cirurgia do Aparelho Digestivo
- Cirurgia Geral
- Cirurgia Plástica
- Cirurgia Vascular
- Clínica Médica
- Coloproctologia
- Endocrinologia
- Gastroenterologia
- Mastologia
- Medicina Intensiva
- Nefrologia
- Neurocirurgia
- Neurofisiologia Clínica
- Neurologia
- Otorrinolaringologia
- Pneumologia
- Psiquiatria
- Reumatologia
- Urologia

### Residência Multiprofissional

- Enfermagem
- Fonoaudiologia
- Psicologia
- Fisioterapia
- Nutrição